

DESTINATION  
**DRACÈNIE** PROVENCE  
VERDON

Venez,  
vous reviendrez\*

# Guide RANDONNÉES & BALADES

*Guide for walks and hikes*

**37**  
**CIRCUITS**  
à découvrir

édition  
**2023**



**DRACÈNIE**  
PROVENCE VERDON  
agglomération



+ d'infos sur  
[tourisme-dracenie.com](http://tourisme-dracenie.com)



\*Come once, you will come back.

# Recommandations

## Avant de randonner | Before going

S'assurer de l'état d'ouverture des massifs. | *Check openings in forest*  
INFO MASSIF : 04 89 96 43 43

[Var.pref.gouv.fr/massifs](http://Var.pref.gouv.fr/massifs) ou [ddaf.cdifg-83.org](mailto:ddaf.cdifg-83.org)

- Prévenir des amis du lieu de promenade. | *Tell friends where you go.*
- Prévoir eau et bonnes chaussures. | *Have water and good shoes.*
- Tenir animaux en laisse. | *Hold animals in leash.*
- Suivre le balisage. | *Follow the marking.*
- Respecter les propriétés. | *Respect private property.*

## Accès | Access

- Circulation de véhicules interdite sur voies DFCL.  
*Prohibited traffic on DFCL tracks.*



## En forêt | When in the forest

- Feu interdit. | *No fire.*
- Ne pas fumer. | *No smoking.*
- Récupérer ses déchets. | *Collect your waste.*
- Ne pas couper ou enlever du bois. | *Don't cut or remove wood.*
- Camping interdit. | *Camping prohibited.*

## En cas d'incendie | In case of forest fire

- Alerter ou faire alerter. | *Alert.*  
sapeurs-pompiers au ☎ 18 ou ☎ 112.
- Ne jamais rester en curieux sur les lieux. | *Never stay on site.*

## Les types de balisage

		Bonne direction <i>Good way</i>	Tourner à gauche <i>Left turn</i>	Tourner à droite <i>Right turn</i>	Mauvaise direction <i>Wrong way</i>
GR1 <i>Grande randonnée</i>	→				
GR2 <i>Grande randonnée de Pays</i>	→				
PR3 <i>Promenade &amp; randonnée</i>	→				

# Attention

## Troupeaux et chiens de protection *Guarding dogs*



- Respecter les éleveurs et les troupeaux : contourner largement le troupeau.
- En présence de chiens de protection : arrêtez-vous le temps qu'ils vous identifient, restez calme, rangez votre bâton, ne les menacez pas, ne les caressez pas. Tenez votre chien en laisse.
- *Respect breeders and herds: avoid the herd widely*
- *If guarding dogs: stop until they identify you, stay calm, put away your stick, don't threaten them, don't pet them. Keep your dog on a leash.*



## Accès à la forêt en période de chasse en battue

### *During hunting season*

La forêt des Arcs-sur-Argens est divisée en différentes espaces pour permettre de choisir la zone accessible en période de chasse.

*Les Arcs-sur-Argens forest is divided into different zones to allow to choose the one accessible during hunting.*

Plus de précisions : | *more info:*  
[www.mairie-les-arcs-sur-argens.fr](http://www.mairie-les-arcs-sur-argens.fr)



# Sommaire



## Balades familiales

Family outing

★ Facile - Easy

📍 Ampus - Notre-Dame de Spélucque .....	5	📍 Les Arcs-sur-Argens - Cabredor .....	14
📍 Bargemon - Favas, le bois de Coste .....	6	📍 Les Arcs-sur-Argens - L'Apié de Raybaud .....	15
📍 Bargemon - Table d'orientation .....	7	📍 Lorgues - La campagne de Pey Cervier .....	16
📍 Callas - La chapelle Saint-Auxile .....	8	📍 Lorgues - Saint-Ferréol .....	17
📍 Claviers - La forêt du Puy, chapelle Ste-Anne .....	9	📍 Le Muy - La ripisylve de l'Endre .....	18
📍 Comps-sur-Artuby - Boucle de Siounet .....	10	📍 Montferrat - Notre-Dame de Beauvoir .....	19
📍 Comps-sur-Artuby - Clos de Siounet .....	11	📍 Trans-en-Provence - Le puits aérien .....	20
📍 Draguignan - Sentier botanique /		📍 Trans-en-Provence - La Darboussière .....	22
Sentier des arbousiers .....	12	📍 Vidauban - Le bois du Rouquan .....	23
📍 Figanières - La Voie Romaine .....	13		



## Randonnées

Hikes

★★ Moyenne - Medium

📍 Comps-sur-Artuby - Boucle Fayet .....	25	📍 Salernes - Le Tholos de la Lauve .....	31
📍 Flayosc - Peylong, Figuiéret .....	26	📍 Salernes - Saint-Barthélémy, Picaillou .....	32
📍 La Bastide - Le Tour de Brouis .....	27	📍 Salernes - Salernes Vieille, le Tholos	
📍 Les Arcs-sur-Argens - La Tournavelle .....	28	de la Lauve .....	33
📍 Les Arcs-sur-Argens - Les Menhirs des Terriers .....	29	📍 Taradeau - L'Oppidum du Fort .....	34
📍 Le Muy - L'Endre et le moulin de Gournié .....	30	📍 Saint-Antonin-du-Var - Le Collet du Suis .....	36



## Randonnées sportives

Sports hikes

★★★ Difficile - Difficult

📍 Draguignan - Sentier du patrimoine .....	38	📍 La Bastide - Le Lachens .....	41
📍 Draguignan - Sentier le toit du Malmont .....	40	📍 Les Arcs-sur-Argens - Castel Diaou .....	42

## Les balades numériques à découvrir

Digital walks to discover



📍 Trans-en-Provence - La boucle du Calant .....	21	📍 Draguignan - Le chemin de l'eau .....	39
📍 Taradeau - L'Oppidum .....	35	📍 Les Arcs-sur-Argens - La cité du Parage .....	43



# Balades familiales

*Family outing*

★ Facile - Easy







# Ampus

## Notre-Dame de Spéluque



balade  
familiale

### Balises jaunes



Distance : 8 km



Difficulté : Facile



Durée : 2 h 40



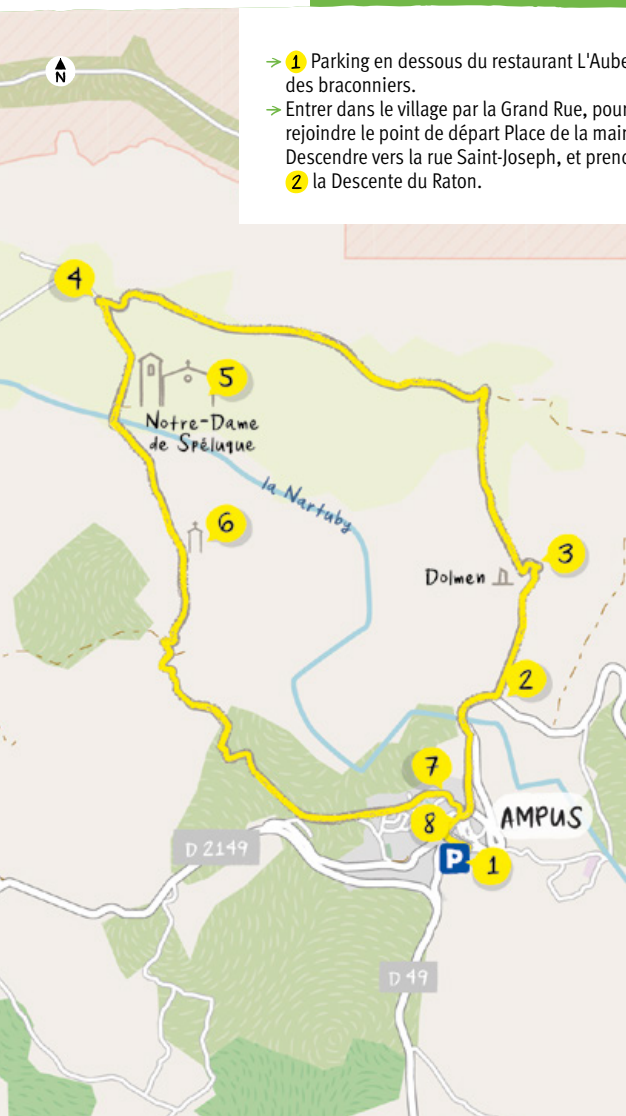
Dénivelé : 150 m

Distance : 8 km

Duration : 2 h 40

Difficulty : Easy

Ascent : 150 meters



- ① Parking en dessous du restaurant L'Auberge des braconniers.
- Entrer dans le village par la Grand Rue, pour rejoindre le point de départ Place de la mairie. Descendre vers la rue Saint-Joseph, et prendre ② la Descente du Raton.

- Après le pont le Raton, tourner à gauche et suivre la piste en rocaille et béton. ③ aller-retour au Dolmen
- Au lieu-dit Turquet, prendre à gauche sur une route goudronnée.
- Après la treille, tourner à gauche sur une piste rocailleuse et rejoindre ④ les Charbonnières et continuer vers ⑤ Notre-Dame de Spéluque.
- Après la chapelle suivre une piste et un sentier après ⑥ l'oratoire Saint-Hubert.
- Arrivé au lieu-dit Valsegure, prendre le sentier à gauche qui descend dans le vallon, traverser la rivière sur une passerelle et monter tout droit.
- Sur la route goudronnée, ne pas prendre centre-ville, continuer tout droit, à l'oratoire prendre ⑦ le chemin de l'eau avec arrêt au belvédère, puis remonter au ⑧ chemin de croix.

- ① Car park just next to the restaurant "Auberge des Braconniers".
- By "Grand rue" reac the town hall then follow direction Châteaudouble by rue "St Joseph" to ②.
- After passing the Raton bridge, turn left onto the unsurfaced footpath which turns soon onto a concrete walkway. Follow it ahead of you. ③ round walk to Dolmen.
- Once you have reached the place called "Turquet", head to your left on an asphalt road.
- Keep the grape trellis to your left, bear left to ④ charbonnières and follow the unsurfaced footpath heading to ⑤ Spéluque Chapel.
- Leaving the chapel, cross the little bridge and turn left and follow the walk route. Then follow the pathway after you have reached ⑥ Saint-Hubert oratory.
- Go straight ahead up to "Valsegure", turn left onto a path down to the river. Cross over the footbridge and walk straight ahead uphill.
- Back onto the asphalt road, keep straight ahead ignoring direction city centre. Once you have reached the ⑦ alongside the waterway, the belvedere and ⑧ the way of the cross.





# Bargemon

Favas, le bois de la Coste



## Balises jaunes



Distance : 10 km



Difficulté : Facile



Durée : 3 h 20



Dénivelé : 100 m

Distance : 10 km

Duration : 3h20

Difficulty : Easy

Ascent : 100 meters



- Départ place du village, (1) remonter la rue François Maurel, puis tout de suite à droite la rue Marceau jusqu'à la D25.
- Traverser D25 et prendre sur la gauche le chemin Saint-Roch (2).
- Arrivé sur la D19, prendre (3) le chemin à gauche qui descend.
- Continuer le chemin jusqu'à (4) la D19 à suivre pendant 200 mètres.
- Avant le virage à gauche, prendre (5) le chemin face à vous. Il débouche sur la route que vous suivez jusqu'à (6) l'oratoire.
- Prendre le chemin à gauche de l'oratoire dont un vieux puits marque l'entrée.
- À la barrière, ne pas prendre la piste principale mais le (7) chemin qui monte.
- Arrivé sur le petit plateau (8) prendre

- à gauche après la barrière (ne pas prendre La Coste).
- Ce chemin croise (9) une piste DFCI. La traverser et continuer en face sur la gauche.
- Continuer à monter et ne jamais prendre à droite. Laisser le chemin de la barrière et prendre la piste qui monte. Arrivé à (10) la borne en pierre, rester sur la piste principale.
- À 200 mètres, abandonner la piste principale et prendre (11) à gauche la piste avec barrière.
- À 1,5 km, (12) prendre à gauche.
- À 60 mètres, (13) prendre le chemin à droite qui arrive sur la D 25.
- Prendre à gauche pour le regagner le village. (14) Bord de route = prudence.

- Start from the village square (1) Follow François Maurel street rising uphill and turn right onto Marceau street until you reach road D25.
- Look out for St Roch path (2) just opposite.
- Once on road D19, take (3) on your left the path going down
- Go ahead until (4) road D19 again and follow it for 200 m.
- Just before the left curve, go onto (5) the Chemin des Béliers soon leading a road to follow until (6) the oratory
- Look out for the trail left of the oratory, waymarked by a former well.
- At the barrier. Ignore the main trail and go onto (7) the pathway as it gets uphill.
- At the small plateau (8), turn left after passing the barrier (ignore the Coste place name).
- Come across (9) a DFCI trail (anti-wildfire trail), cross the trail and go ahead onto the left waymarked trail.
- Keep going uphill ignoring the trail on your right. Ignore the barrier pathway and keep walking uphill. At (10) the stone marker, stay on the main trail.
- After 200 m, leave the main trail and take (11) left turn onto the fenced pathway.
- After about 1 mile, (12) turn left.
- 60 m further ahead, (13) turn right on a path reaching road D25. (14) retrace your steps back to the city centre along the road. Be careful.



# Bargemon

## Table d'orientation



balade  
familiale

### Balisage jaune



Distance A/R: **9 km**



Difficulté: **Facile**



Durée A/R: **3h**



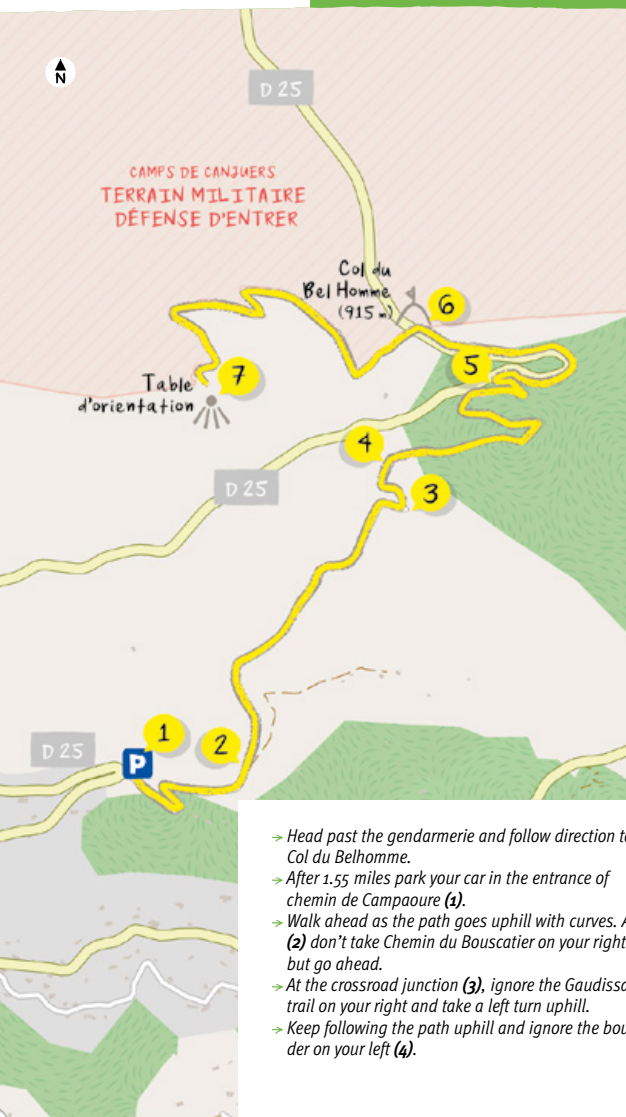
Dénivelé: **400 m**

Distance: **9 km**

Duration: **3h**

Difficulty: **Easy**

Ascent: **400 meters**



- En voiture, sortir du village direction Bargème. Après la gendarmerie prendre direction Col du Bel Homme Bargème.
- À environ 2,5 km du village, garer la voiture à l'entrée du chemin dit de « Campaoure » **(1)**. Ce chemin prend à droite dans le virage en épiingle.
- Prendre le chemin goudronné, les 2 virages en lacet. À **(2)**, laisser le chemin du Bouscatier à droite et monter tout droit.
- Au carrefour de pistes **(3)**, laisser à droite la piste de Gaudissart à droite et prendre à gauche et continuer à monter.
- Monter sur la piste en tout venant et laisser sur votre gauche le grand éboulis **(4)**.
- Virage en épiingle à gauche et à droite, puis encore à gauche et de nouveau à droite, on retrouve le goudron, dernier virage en épiingle à gauche et on retrouve la départementale **(5)**.
- Prendre le chemin en face. En haut du chemin, laisser l'aire de parking sur la droite **(6)** et continuer tout droit pendant 50 m jusqu'au panneau indiquant « Table d'orientation ».
- Monter le chemin pendant 1/2 heure sans en sortir (terrain militaire) pour arriver à la table d'orientation **(7)**.
- Retour par le même itinéraire.

- Head past the gendarmerie and follow direction to Col du Belhomme.
- After 1.55 miles park your car in the entrance of chemin de Campaoure **(1)**.
- Walk ahead as the path goes uphill with curves. At **(2)** don't take Chemin du Bouscatier on your right but go ahead.
- At the crossroad junction **(3)**, ignore the Gaudissart trail on your right and take a left turn uphill.
- Keep following the path uphill and ignore the boulder on your left **(4)**.

- Head straight across a succession of bends you come across another hairpin bend and soon you reach the secondary road **(5)**.
- Look for the pathway just opposite. Follow it uphill, ignore the carpark on your right **(6)**. Continue on 50 m aiming for "Table d'orientation".
- Open and close the gateway after getting on the path. You're on a military field don't walk out the path. Uphill for 30 minutes to reach **(7)**.
- Follow the same track on your way back.





# Callas

## La chapelle Saint-Auxile



### Balissage jaune



Distance : 9 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 3h



Dénivelé : 110 m

Distance : 9 km

Duration : 2h30

Difficulty : *Easy*

Ascent : 110 meters



→ Parking **1** : Place du 18 juin 1940, bas du village. Prendre la route vers le sud puis à gauche le chemin de « Colle blanche ».

→ Passer l'ancien lavoir « la Font des Mines » **2**.

→ Continuer sur 1,5 km le chemin de Colle Blanche jusqu'au carrefour avec un oratoire **3**.

→ Ignorer le panneau chapelle et prendre à droite un chemin de terre. Monter et de suite à gauche, prendre le sentier grim-pant vers la chapelle Saint-Auxile **4**.

→ Contourner la chapelle par le Sud. Prendre la large piste qui descend Nord-Est. Laisser à droite un chemin montant. Descendre vers le nord et rejoindre le carrefour avec la piste de

la « Colle Blanche » **5**.

→ Prendre à droite et à 400 m, encore à droite vers les « Régusons » **6**.

→ Franchir le petit col et descendre Sud par un chemin en pente. Rejoindre une route goudronnée. Prendre à gauche **7**.

→ À 900 m, au carrefour prendre la route qui monte à gauche **8**.

→ À 500 m, à l'intersection, prendre à gauche une large piste en terre **9** « Colle Blanche » qui ramène vers Callas.

→ Carpark **(4)** : Place du 18 juin, down the village. Take the south road on 10 yards, turn left and head on "chemin de la Colle Blanche" to an ancient washing place "la Font des Mines" **(2)**.

→ Head straight on 1.5 km on "chemin Colle

Blanche" until a junction with an oratory **(3)**.

→ Ignore the Chapel sign. Take a sharp right turn, walk up and soon take another path curving left uphill to Saint-Auxile chapel **(4)**.

→ Bypass the chapel heading south. Use the forest track and walk downhill northeast, ignore the track going right uphill. Walk downhill north. Head up to a junction to find the "Colle Blanche" forest track **(5)**.

→ Turn right onto the track, continue further for 400 m and take right turn on "Les Régusons" **(6)**.

→ Cross over a small hill and head straight downhill, south. You will reach a small tarred road. At this point, turn left **(7)**.

→ After 900 m, at the junction take left onto a tarred road heading uphill **(8)**.

→ 500 m further, at the junction, turn left onto a trail **(9)** "Colle Blanche". From there retrace your steps back to Callas.





# Claviers

La forêt du Puy,  
chapelle Sainte-Anne



balade  
familiale

## Balise jaune



Distance A : 6,5 km  
Distance B : 5,2 km



Durée A : 2h  
Durée B : 1h45



Difficulté : *Facile*



Dénivelé : 350 m

Distance : A 6,5 km / B  
5,2 km

Duration : A 2h / B 1h45

Difficulty : *Easy*

Ascent : 350 meters



- Parking à l'entrée du village (1), remonter la route à gauche de l'église.
- Après l'école, quitter la route principale (2), direction chemin de Sainte-Anne tout droit à 200 mètres prendre à gauche la route goudronnée et monter jusqu'au réservoir
- Arrivé au réservoir (3), prendre à gauche le sentier et arriver à la chapelle Sainte-Anne.
- À droite point de vue sur les villages de Claviers et Bargemon (4).

- Pour le retour 3 options :
  - À droite : retour sur sentier emprunté lors de la montée.
  - Tout droit : circuit B.
  - À gauche : circuit A, au croisement des chemins (5) possibilité de rejoindre l'oppidum de Claviers (prendre à gauche et 100 m plus loin encore à gauche monter la petite draille). Retour sur le village en prenant à droite pour rejoindre le réservoir (3) puis reprendre en sens inverse pour revenir au village.

- (1) Car park at the entrance. The village walk starts from the secondary road to the right of the church.
- From the school, leave the main road (2), to chemin Sainte-Anne follow the path steeply uphill further 200 m, then take a left turn onto an asphalt road until the reservoir.
- At the reservoir (3), turn left onto a pathway aiming for Sainte-Anne Chapel.
- On your right, view over Claviers and Bargemon (4).
- To return, 3 options :
  - To your right : back onto the path you followed at the beginning of the waymarked walk.
  - Continue straight on : back to waymarked trail B.
  - To your left : back to waymarked trail A. At the crossroads (5) you can reach the oppidum (turn left then 100 m further left again and uphill) or going on your right to reach the reservoir (3), and back to Claviers.





# Comps-sur-Artuby

Boucle de Siounet



## Balises bleues



Distance : 2,8 km



Difficulté : Facile



Durée : 1h



Dénivelé : 100 m

Distance : 2.8 km

Duration : 1h

Difficulty : Easy

Ascent : 100 meters



- Au départ du parking de Siounet ① situé en face de la borne SOS sur la route départementale D71 reliant Comps-sur-Artuby à Trigance, prenez la piste forestière qui monte vers Fayet sur 50 mètres.
- Au croisement « Chemin de Fayet » ②, prenez à gauche en direction de Comps-sur-Artuby par Verjon, par un petit sentier.
- Rejoignez le poteau-flèche « Siounet » ③ de l'autre côté de la route départementale, puis longez la route pendant 100 mètres environ en direction de Chemin de Fayet par Siounet. Quittez

la route pour prendre un sentier discret à droite qui s'enfonce dans la forêt. Montez par le sentier jusqu'au relais de télévision.

- Au niveau du relais de télévision ④, récupérez la large piste forestière qui descend jusqu'à la route départementale.

→ Siounet carpark facing SOS signpost RD71 from road n° D71 direction to Trigance

→ (1) The walk starts from Siounet carpark, take the forest track that gently slopes up to Fayet place name about 54 yards.

→ (2) At « Chemin de Fayet » junction, turn left onto the lane and follow a small pathway heading to Comps-sur-Artuby through Verjon.

→ (3) Go straight ahead across the secondary road. From the signpost « Siounet », follow the main road. Keep going for about 109 yards and take a sharp turn right onto a small pathway that soon takes you into the woods to the relay station,

→ (4) At the relay go back onto the wide forest track which slightly runs downhill up to the road.







# Comps-sur-Artuby

Clos de Siounet



## Balaise jaune



Distance : 3,5 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 1h30



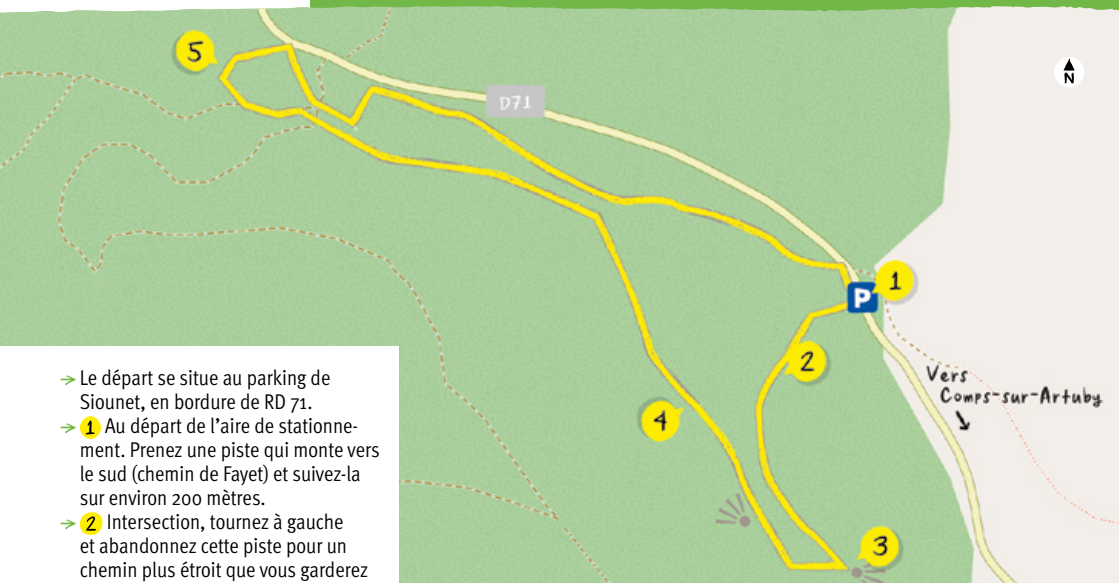
Dénivelé : 100 m

Distance: 3,5 km

Duration: 1h30

Difficulty: *Easy*

Ascent: 110 meters



- Le départ se situe au parking de Siounet, en bordure de RD 71.
- **1** Au départ de l'aire de stationnement. Prenez une piste qui monte vers le sud (chemin de Fayet) et suivez-la sur environ 200 mètres.
- **2** Intersection, tournez à gauche et abandonnez cette piste pour un chemin plus étroit que vous garderez jusqu'au point de vue sur Comps-sur-Artuby.
- **3** Après avoir contemplé ce panorama, partez vers l'ouest et rejoignez le versant opposé du vallon jusqu'au chemin de Siounet.
- **4** Après quelques mètres sur cette piste, empruntez sur votre droite un cheminement au milieu de pins sylvestres.

- **5** Sur le chemin de Fayet continuez tout droit sur 200 m, puis descendez à droite au niveau de la barrière. Poursuivez sur le sentier pour rejoindre un parking, remontez sur quelques mètres et prenez le chemin balisé à gauche qui repart vers l'est le long de la RD 71.

- Siounet carpark (RD71).
- **(1)** From the car park take the south uphill trail (chemin de Fayet) for 200 meters.
- **(2)** Road junction, take a sharp left turn and go onto a narrower path: keep following it until you are faced with a stunning view over Comps-sur-Artuby.
- **(3)** Admire the spectacular landscape and wonderful views. Then head straight westwards until you reach the opposite hillside of the valley.
- **(4)** Chemin de Siounet, turn right onto a trail that soon takes you into a Pinus sylvestris woodland.
- **(5)** Keep following Fayet pathway for about 200 meters. At the fence, turn right onto a trail that heads off down the hill. Keep going until you reach a carpark, a little upper take the trail on the left along the RD 71 to go back at your departure.







# Draguignan

Sentier botanique / Sentier des arbousiers



**Balilage vert (A)**   
**ou bleu (B)** 



Distance A : **1,1 km**

Distance B : **1,6 km**



Durée A : **22 min.**

Durée B : **30 min.**



Difficulté : **Facile**



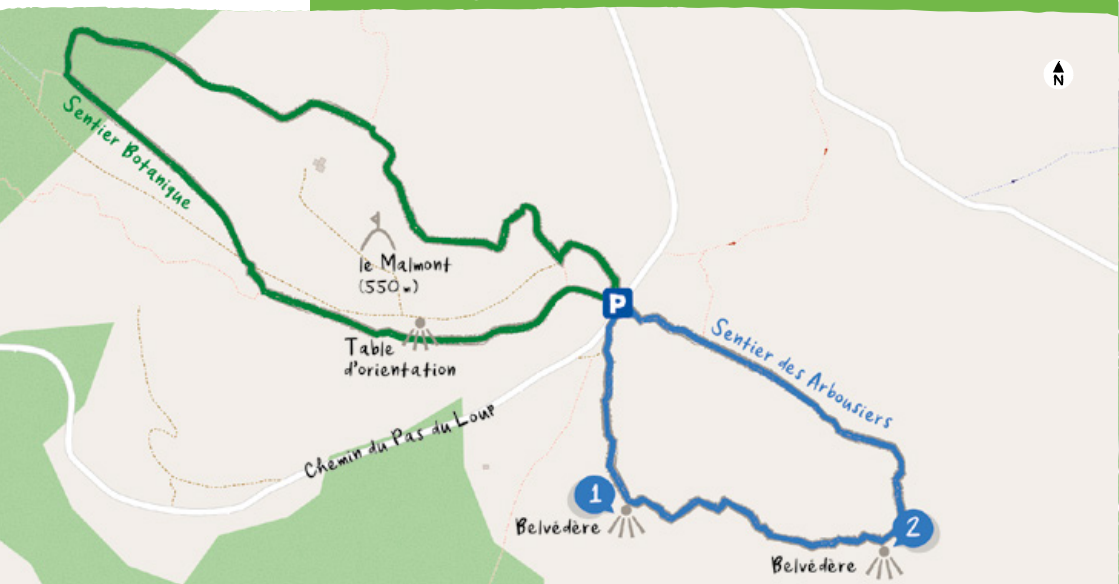
Dénivelé : **400 m**

Distance: **A 1.1 km / B 1.6 km**

Duration: **A 22 min. / B 30 min.**

Difficulty: **Easy**

Ascent: **400 meters**



## Itinéraire A (balilage vert) :

### Sentier botanique

→ Départ, à partir du Parking du Malmont, et du panneau directionnel en bois, suivre le balilage de couleur verte et les bornes pédagogiques.

#### Botanical trail

→ From the Malmont car park, follow the wooden signpost and the green waymarks.

## Itinéraire B (balilage bleu) :

### Sentier des arbousiers

- Départ, à partir du Parking du Malmont, traverser la route, prendre la boucle à partir du Château d'eau puis suivre le balilage bleu.
- À quelques dizaines de mètres de distance, après le poste de chasse, déjà, un premier belvédère **1** offre une vue sur le village de Flayosc et au loin un aperçu des montagnes du Coudon et de la Sainte-Victoire pour les plus célèbres.
- 400 m plus loin le second belvédère **2** nous fait découvrir Draguignan de façon inattendue.

#### Arbutus trail

- From the Malmont car park, cross over the road: From the water tower, start following the blue waymarks.
- A few meters ahead, after the gamekeeper's lodge, you come across a panoramic viewpoint **(1)** enjoy the view over Flayosc village as well as mountain Coudon (Toulon) and Sainte-Victoire (Aix-en-Provence).
- 400 meters further, a second viewpoint **(2)** shows Draguignan in a quite unexpected way.



# Figanières

La Voie Romaine



balade  
familiale

## Balissage jaune



Distance : 9 km



Difficulté : Facile



Durée : 3h



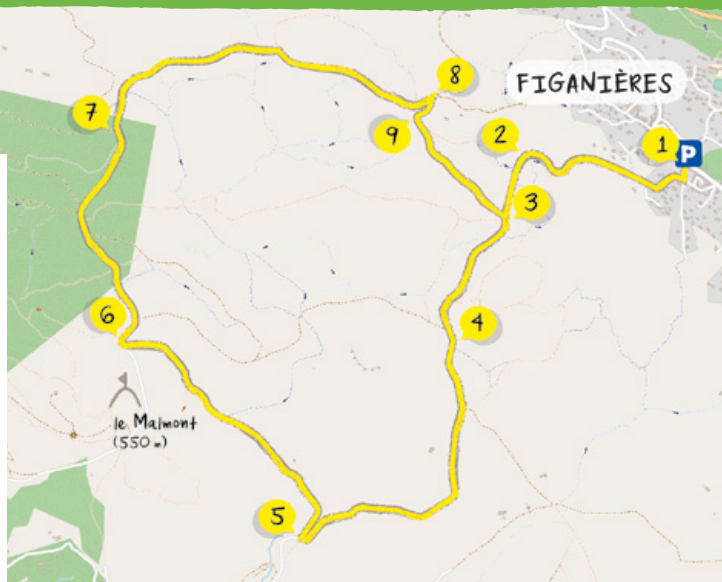
Dénivelé : 200 m

Distance : 9 km

Duration : 3h

Difficulty : Easy

Ascent : 200 meters



- Parking Saint-Joseph entrée du village à gauche **1**.
- Face au parking, prendre le chemin des Cottes jusqu'à la barrière puis la large piste. Ignorer la piste descendante à droite et rester sur la piste principale pour rejoindre le plateau.
- Laisser la piste de droite « Pont de la Tuilière » **2** et continuer tout droit sur la piste principale jusqu'à la station de pompage **3**.
- Laisser à droite une piste DFCI 79 « Marécouale ». Continuer sur la piste principale; après passage sous la ligne électrique **4** prendre la descente. Laisser à gauche une piste « Bois Panisse ». Après ce carrefour, la piste est goudronnée et 1,2 km plus loin, on atteint à droite **5**, le chemin du Malmont « voie romaine » (DFCI 77).
- Emprunter cette voie jusqu'au col où le chemin rejoint une grande piste **6**.
- Prendre à droite en direction nord, laisser à droite, les pistes DFCI « Marécouale » et plus loin, DFCI 78 « champ de tir ».
- Au carrefour des Salettes **7** continuer en direction du Nord pour atteindre « le vallon de la Cassade » par une descente régulière atteindre un carrefour de plusieurs chemins **8**.
- Quitter la grande piste et prendre à droite un chemin descendant sud-ouest pour franchir le pont de la Tuilière **9**.
- Remonter sur 600 m. À la station de pompage **3** tourner à gauche et rejoindre le parking par le chemin de départ.

Tirs de ball-trap le jeudi après-midi, samedi toute la journée et dimanche matin.

- Parking Saint-Joseph entrance of the village on the left **(1)**.
- Facing the parking lot, take the Chemin des Cottes to the barrier and then the wide track. Ignore the downhill track to the right and stay on the main track to reach the plateau.
- Leave the right track "Pont de la Tuilière" **(2)** and continue straight on the main track to the pumping station **(3)**.
- Leave to the right a track DFCI 79 "Marécouale". Continue on main track; after passing under the electric line **(4)** go downhill. Leave "Bois Panisse" track on the left. After this junction, the track is paved and 1.2 km further, you reach on the right **(5)**, the road

of the Malmont "Roman way" (DFCI 77).

- Take this road to the pass where the road joins a large track **(6)**.
- Turn right in a North direction, leave to the right, the DFCI "Marécouale" tracks and further, DFCI 78 "range".
- At the crossroads of Les Salettes **(7)** continue towards the North to reach "Vallon de la Cassade" by a regular descent reach a crossroads of several paths **(8)**.
- Leave the large track and turn right on a south-west descending road to cross the Pont de la Tuilière **(9)**.
- Go back 600 m. At the pumping station **(3)** turn left and reach the parking lot by the way of departure.

Ball-trap on thursday afternoon, saturday, sunday morning.



# Les Arcs-sur-Argens

Cabredor



balade  
familiale

## Balissage vert



Distance : 8,2 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 2h30



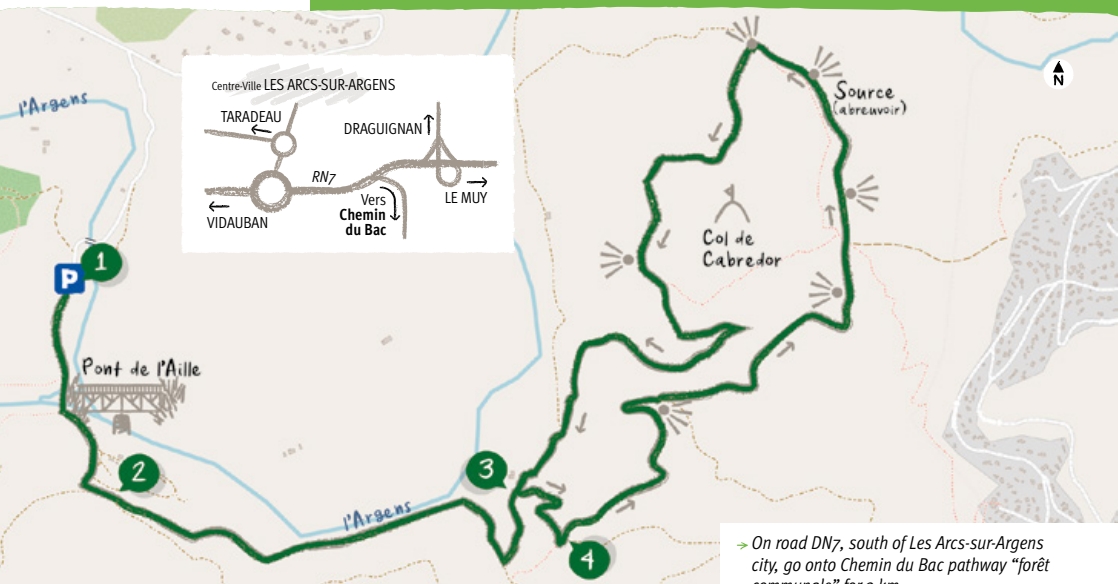
Dénivelé : 150 m

Distance : 8.2 km

Duration : 2h30

Difficulty : *Easy*

Ascent : 150 meters



- ➔ Depuis la DN7 direction Le Muy, prendre le Chemin du bac « Forêt communale » sur 3 km.
- ➔ Se garer au parking de la Tournavelle ①, entre le pont de l'Argens et le pont de l'Aille.
- ➔ Suivre la route vers le sud, traverser le pont de l'Aille (pont Eiffel) marcher jusqu'à « La Renardièrre » (laisser la Font de catin, aire de pique-nique à droite) ②, le goudron fait place à la terre battue (500 m).
- ➔ Prendre la piste à gauche « les Bauquières ». Suivre le fleuve Argens sur environ 1 km.
- ➔ Après le virage à droite, bifurquer à gauche vers la « maison des gardes » (150 m) ③.

- ➔ Monter à droite après la maison puis suivre la piste des Bauquières. À 650 m, quitter la piste principale et prendre le premier chemin qui part à gauche ④.
- ➔ Longer le vallon, traverser la pinède. Récupérer la piste forestière sur la droite et à 400 m, présence d'une source et d'un abreuvoir ⑤.
- ➔ Continuer sur 1 kilomètre puis redescendre à droite sur la piste des Bauquières jusqu'à la « maison des gardes » ③.
- ➔ Continuer et au croisement, reprendre à droite le chemin de l'aller vers « La Renardièrre » puis le parking.

- ➔ On road DN7, south of Les Arcs-sur-Argens city, go onto Chemin du Bac pathway "forêt communale" for 3 km.
- ➔ Park at La Tournavelle (1), between the Argens bridge, and the Ailles bridge.
- ➔ Follow the tarmac road south, cross the Aille bridge (Eiffel bridge). Walk until reaching place called "la Renardièrre" (leave "la Font de Catin" (2) on your right). The road turns into a dirt road about 500 m.
- ➔ Go left on Bauquières trail. Walk along the river for 1 km. After an hairpin bend on your right, turn left onto the track "maison des gardes" (150 m) (3).
- ➔ Take right and uphill after the house to reach "Bauquières trail". About 100 m, look for the footpath on your left (4). Following along the valley, cross the pinewood. Go back onto the forest trail on the right for 400 m to reach a waterspring (5).
- ➔ Keep walking 1 km, then downhill on the right to Bauquièrre track until "maison des gardes" (3).
- ➔ At the first crossroad take a right turn to "la Renardièrre" and the car park.





# Les Arcs-sur-Argens

L'Apié de Raybaud



## Balaise bleu



Distance : **3,7 km**  
Avec variante : **4,2 km**



Difficulté : **Facile**



Durée : **1h40**



Dénivelé : **100 m**

Distance: **3.7 km**  
Variant: **4.2 km**  
Duration: **1h40**  
Difficulty: **Easy**  
Ascent: **100 meters**



- Depuis la DN7 direction Le Muy, prendre le Chemin du bac « Forêt communale » sur 3 km.
- Se garer au parking de la Tournavelle (1), entre le pont de l'Argens et le pont de l'Aille.
- Du parking, partir vers le sud sur 200 m. Juste avant le pont de l'Aille (« Pont Eiffel »), prendre à droite (contourner la barrière côté droit) et longer la rivière sur environ 1,5 km.
- Prendre le sentier montant à droite (2) et grimper à la citerne (800 m) au croisement du sommet.  
(Variante de l'oppidum : avant la

citerne, suivre la flèche « oppidum ». Prendre la « draille » qui le rejoint la cote 181. Un à-pic permet d'avoir vue sur le pont Eiffel et le massif des Maures.

- Redescendre par la première piste à gauche qui ramène à la citerne. À la citerne, tourner à droite.
- Suivre la piste du bas « la Tournavelle » qui redescend à droite et surplombe le fleuve Argens.
- Nouveau croisement après 1,5 km : prendre à droite pour retrouver la route et rejoindre le parking.

- On road DN7, south of Les Arcs-sur-Argens city, go onto Chemin du Bac pathway "forêt communale" for 3 km.
- Park at La Tournavelle (1), between the Argens bridge, and the Ailles bridge.
- Follow South the tarmac road. Just before the Aille iron bridge (Eiffel bridge), bypass the barrier and turn right on the path going along the river 1.5 km.
- Take right turn on a pathway going uphill (2), through woods, until a tank is met (800 m).
- At the junction, follow the trail heading downwards (la Tournavelle). A new crossroad junction will be met after 1.5 km. At this point, turn right on the road up to Tournavelle carpark.



# Lorgues

La campagne de Pey Cervier



balade  
familiale



## Balissage jaune



Distance : 5,4 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 2h30



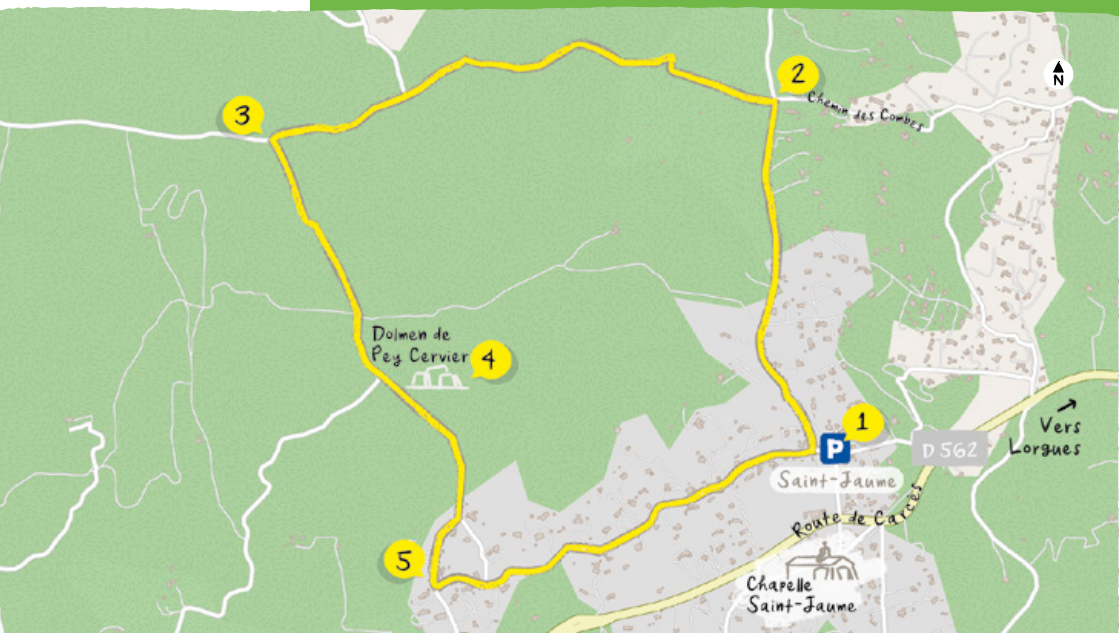
Dénivelé : 150 m

Distance: 5.4 km

Duration: 2h30

Difficulty: *Easy*

Ascent: 150 meters



- « Hameau de Saint-Jaume » par la D562.
- Parking ① : Placette du hameau. Ne pas gêner les riverains.
- Remonter la rue sur 30 m et tourner à droite « Traverse de la Douce » et continuer sur 1 km.
- Tourner à gauche sur la piste « Dolmen de Pey-Cervier » ②. Longer le domaine de la Rose Trémière et continuer sur 1,2 km et à la citerne, prendre à gauche, la piste « Le Palet » ③.

- Passer devant un « relais antennes » et rejoindre la pancarte sur le dolmen ④.
- Reprendre le chemin descendant. Au transformateur prendre à gauche sur 200 m ⑤, et rejoindre une route, prendre à gauche sur 900 m pour revenir au hameau.

- Departure and parking Saint-Jaume hamlet (1) on Road D562. Do not impede traffic.
- Walk up the road 30 m and turn right to "Traverse de la Douce" for about 1 km. Take left on "Dolmen de Pey Cervier" trail (2). Walk along "Rose Tremiere" wine estate and after 1.2 km at the tank take "Le Palet" trail on the left (3).
- Continue until the Dolmen signpost is met (4). Look out for pathway and follow it downhill until the electric transformer (5), follow the track on your left for 200 m to reach a road. Go on left for 900 m to reach departure.





**Lorgues**  
Saint-Ferréol



balade  
familiale

## Balaise jaune



Distance : 4 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 2h



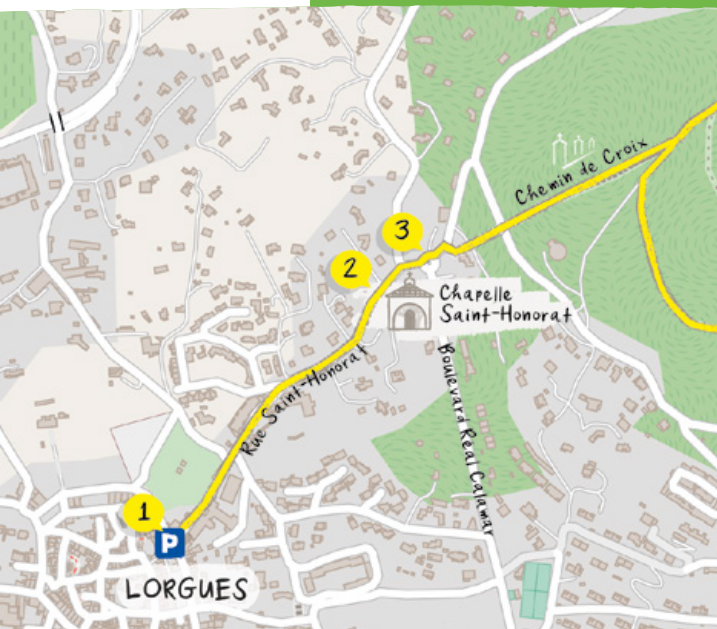
Dénivelé : 220 m

Distance: 4 km

Duration: 2h

Difficulty: *Easy*

Ascent: 220 meters



Chapel. Just after the first road bend (4), follow the path on a 100 m onto the sports trail for 1.5 km. You then head past a former lime kiln (5). Soon you reach a main road. Head uphill for 70 m and turn left and walk downhill by the way of the cross and Saint-Honorat street to Lorgues village.

- Parking : En centre-ville à côté du Point Info Tourisme.
- Depuis le parking rejoindre la porte sarrazine place Saint-François (1). Remonter la rue Saint-Honorat sur 450 mètres en passant devant une belle croix en bois et la chapelle Saint-Honorat (2).
- Au rond-point (3), monter tout droit par les escaliers du chemin de croix jusqu'à l'ermitage Saint-Ferréol.
- Contourner l'ermitage par la gauche et au 1<sup>er</sup> « S » de la route (4) continuer tout droit pendant 100 mètres sur un petit chemin puis, rejoindre à droite la piste du parcours sportif.

- Poursuivre ce parcours pendant 1,5 km, passer devant un ancien four à chaux (5) et rejoindre une route. Remonter sur 70 mètres puis, tournez à gauche, pour redescendre vers le centre-ville par l'itinéraire de l'aller.

- Carpark: tourism board.
- From the carpark, head the Saracen door and Saint-François square (1).
- Follow Saint-Honorat street for 450 m to a wooden cross and Saint-Honorat Chapel square (2).
- At the junction (3), cross the road and go up to the way of the cross stairs, you soon reach Saint-Ferréol Ermitage.
- Continue on the left past Saint-Ferréol





# Le Muy

La ripisylve de l'Endre

balade  
familiale

## Balilage jaune



Distance : 6 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 2h



Dénivelé : 30 m

Distance: 6 km

Duration: 2h

Difficulty: *Easy*

Ascent: 30 meters



- En partant du Muy, prendre la D25 en direction de Callas, au rond-point prendre la D47 en direction de Bagnols.
- Après le pont de l'Endre peint en bleu, tourner à gauche: **1** parking et aire de pique-nique.
- Une fois sur le parking, remonter jusqu'à la route, la traverser, pour prendre à gauche un petit sentier qui démarre avant le portail en fer.
- 50 m avant la barrière prendre la piste à droite, puis 50 m plus loin, prendre à gauche jusqu'à un carrefour de pistes **2**.
- Prendre à droite et suivre le balisage pour arriver à **3** la retenue collinaire des « Chaoumes »: Baignade interdite.
- Prendre à gauche pour remonter le chemin sur 250 m.
- **4** Prendre à droite avant d'arriver à la piste, au **5** « Terme renversé » prendre de nouveau à droite et rester sur cette piste pour arriver, après une descente un peu marquée, au **6** lac du portail du Rouët. Baignade interdite.
- Prendre à droite et traverser le grand champ tout en longeant le lac pour récupérer un petit sentier bien marqué juste derrière une butte.
- Rester sur ce sentier qui longe un 2<sup>e</sup> lac et la rivière pour arriver à une ancienne carrière.
- Vous vous retrouvez devant le portail du départ.

→ From Le Muy, go onto the RD25 road heading to Callas. At the roundabout, follow direction Bagnols by RD47.

→ After the Endre bridge painted blue, turn left to **(1)** carpark and a picnic area.

→ From the carpark, walk up and cross the road. Turn left and follow the small path starting from an iron gate.

→ Before a barrier, follow the footpath on the right for a 55 yard walk, then turn left up to a pathway junction **(2)**.

→ Turn right and follow the waymarked trail up to **(3)** "Chaoumes" reservoir. No swimming.

→ Turn left and walk all the way up for 207 yards.

→ **(4)** turn right before the wide track at "Terme renversé" **(5)** take another right turn and head downhill up to Portail du Rouët lake **(6)**. No swimming.

→ Turn right and go ahead across the large field, alongside the lake, until you reach a waymarked path just behind a mound.

→ Keep walking on this path alongside a second lake and a river up to an old quarry.

→ From there you'll reach the starting point.





# Montferrat

Notre-Dame de Beauvoir



**Balisage jaune**



Distance : **2,9 km**



Difficulté : **Facile**



Durée : **2h / 2h30**



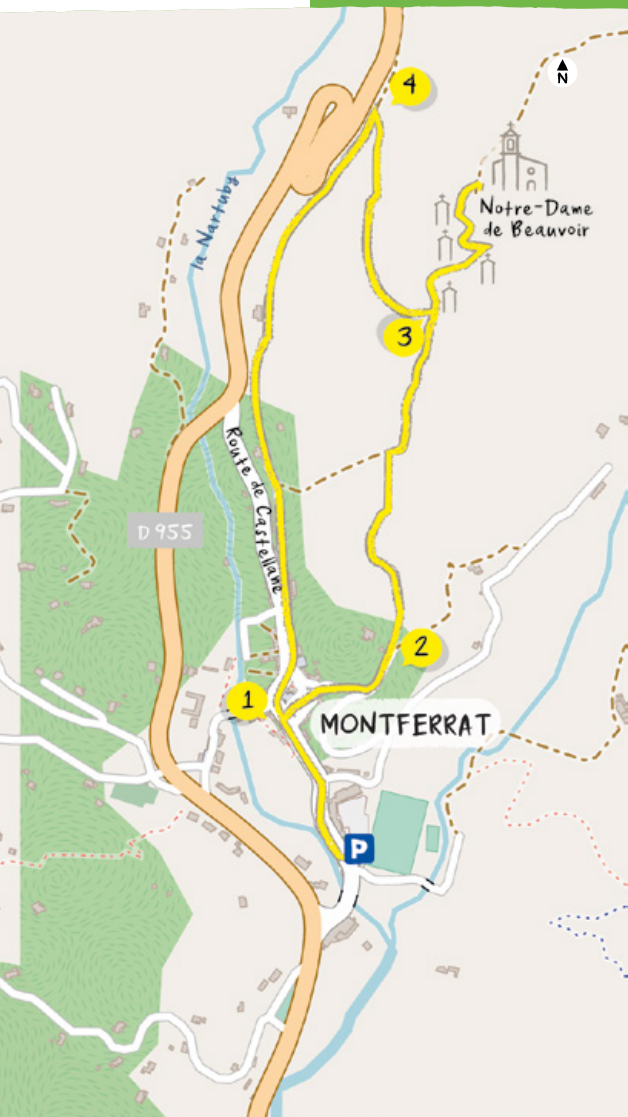
Dénivelé : **250 m**

Distance : **2,9 km**

Duration : **2h / 2h30**

Difficulty : **Easy**

Ascent : **250 meters**



- Parking : à l'entrée du village, au-dessus du stade.
- Depuis le parking, remonter la « route de Draguignan » et continuer par la « rue du docteur Rayol ».
- À la « Placette de la Fontaine » tourner à droite « rue du Four » ① par les escaliers rejoindre la place de la mairie.
- Poursuivre par la « rue du collet » puis le « chemin de Notre-Dame ».
- Traverser la « place Gilbert Mouret », tourner à gauche ② et monter à la chapelle Notre-Dame de Beauvoir par le « chemin des oratoires ». Depuis la chapelle, revenir sur ses pas et à environ 250 m tourner à droite ③. Descendre dans une belle forêt de chênes et rejoindre une piste ④.
- Tourner à gauche et atteindre le haut du village de Montferrat « route de Castellane ».
- Descendre la « rue du docteur Rayol » et en passant par la « Place de l'Horloge », revenir au parking.

- Carpark at the entrance of the village, above the stadium
- Follow the "Route de Draguignan" to "Rue du Doctor Rayol".
- At "Placette de la Fontaine" square (1), take a right turn onto "Rue du Four" and climb the stairs up to the townhall square.
- Follow "Rue du Collet" and go onto "Chemin Notre-Dame"
- Walk across "Gilbert Mouret" square, take left (2) and follow the street going uphill up to Notre-Dame de Beauvoir chapel.
- From the chapel, retrace your steps and after about 250 m, turn right (3). Walk downhill until you reach a waymarked trail (4). Take a left turn and head to the village by "Route de Castellane", then "Rue du Doctor Rayol" "Place de l'Horloge" and back to the carpark.



# Trans-en-Provence

Le puits aérien



balade  
familiale

Balissage jaune

Distance : 5 km

★ Difficulté : *Facile*

Distance: 5 km

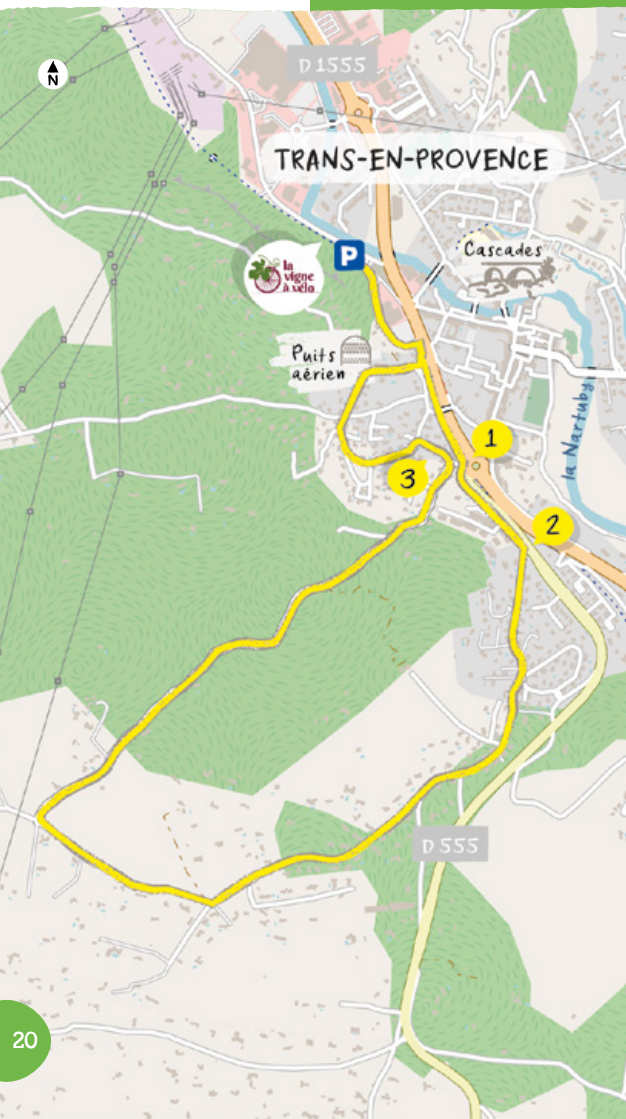
Duration: 1h40

Durée : 1h40

▲ Dénivelé : 100 m

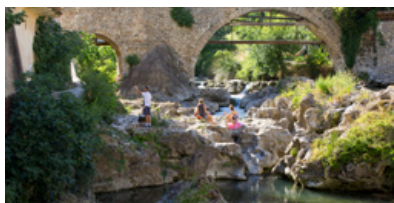
Difficulty: *Easy*

Ascent: 100 meters



- Parking à l'ancienne gare, route du plan.
- Prendre « la Vigne à Vélo », jusqu'au rond-point Notre-Dame **1**.
- Prendre la route des Arcs jusqu'au « chemin de la Croix » en empruntant le sentier qui monte à droite **2**.
- Monter le « chemin de la Croix ». Au tri sélectif, continuer sur le « chemin des Suous ».
- Prendre à droite le « chemin du puits », le suivre jusqu'à la fin de la descente sur les Escombes.
- Prendre à gauche **3**, puis encore à gauche dans le lotissement des Escombes, où la route croise le « chemin du Cassivet ».
- Continuer tout droit la montée de la Cotte pour trouver à droite le puits aérien.
- Après la visite, descendre la route et prendre à gauche pour rejoindre la gare et le parking.

- Car park at the former railway station, on "Route du Plan".
- Go onto the "Vigne à Vélo" until you reach Notre-Dame junction **(1)**.
- From this point, go onto Les Arcs-sur-Argens road up to "Chemin de la Croix". Follow the pathway on your right going uphill **(2)**.
- Walk to the very top of "Chemin de la Croix" pathway.
- At the selective sorting centre, keep onto "Chemin des Suous". Turn right onto "Chemin du puits" and follow it until you reach the Escombes slope.
- Turn left **(3)** and turn left again until you meet "Lotissement les Escombes".
- Keep ahead and follow "Montée de la Cotte" until the air well on your right.
- Visit the air well and follow the road downhill and take left onto the path heading to the station and the carpark.





# - LA BOUCLE DU CALANT - les **CASCADES** de **TRANS EN PROVENCE**



## Nouveau !

**Balissage :** suivez les  
clous de jalonnement



Distance : **1,6 km**

★ Difficulté : **Facile**

Distance : **1.6 km**

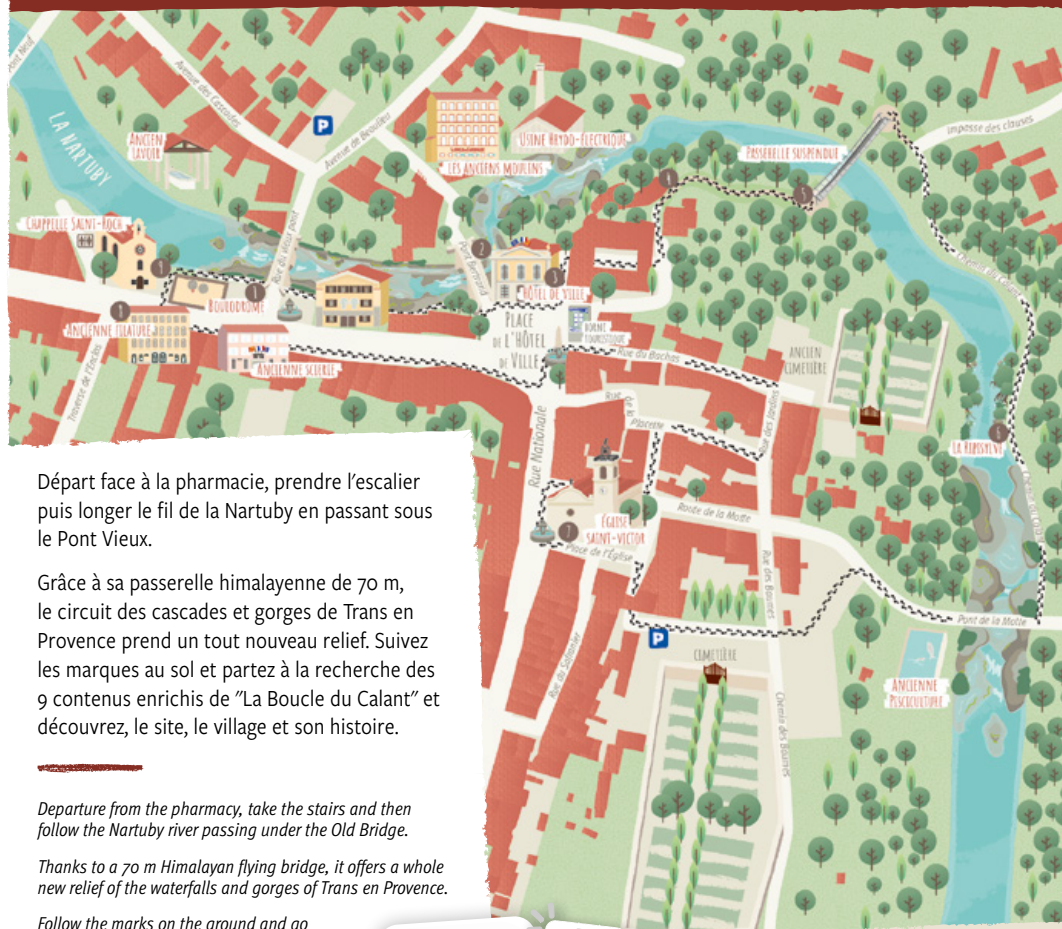
Duration : **40 min.**

Durée : **40 min.**

Dénivelé : **0 m**

Difficulty : **Easy**

Ascent : **0 meters**



Départ face à la pharmacie, prendre l'escalier  
puis longer le fil de la Nartuby en passant sous  
le Pont Vieux.

Grâce à sa passerelle himalayenne de 70 m,  
le circuit des cascades et gorges de Trans en  
Provence prend un tout nouveau relief. Suivez  
les marques au sol et partez à la recherche des  
9 contenus enrichis de "La Boucle du Calant" et  
découvrez, le site, le village et son histoire.

*Departure from the pharmacy, take the stairs and then  
follow the Nartuby river passing under the Old Bridge.*

*Thanks to a 70 m Himalayan flying bridge, it offers a whole  
new relief of the waterfalls and gorges of Trans en Provence.*

*Follow the marks on the ground and go  
looking for digital contents on 9 points of  
"la boucle du Calant" to  
discover, the sites,  
the village and its history.*



**Pour plus d'informations,** activez le NFC sur votre portable ou scannez le QR Code

**For more information,** set down smartphone over the NFC logo or scan QR code



# Trans-en-Provence

La Darboussière



balade  
familiale

Balisateur jaune

Distance : 4,5 km

★ Difficulté : *Facile*

Distance: 4,5 km

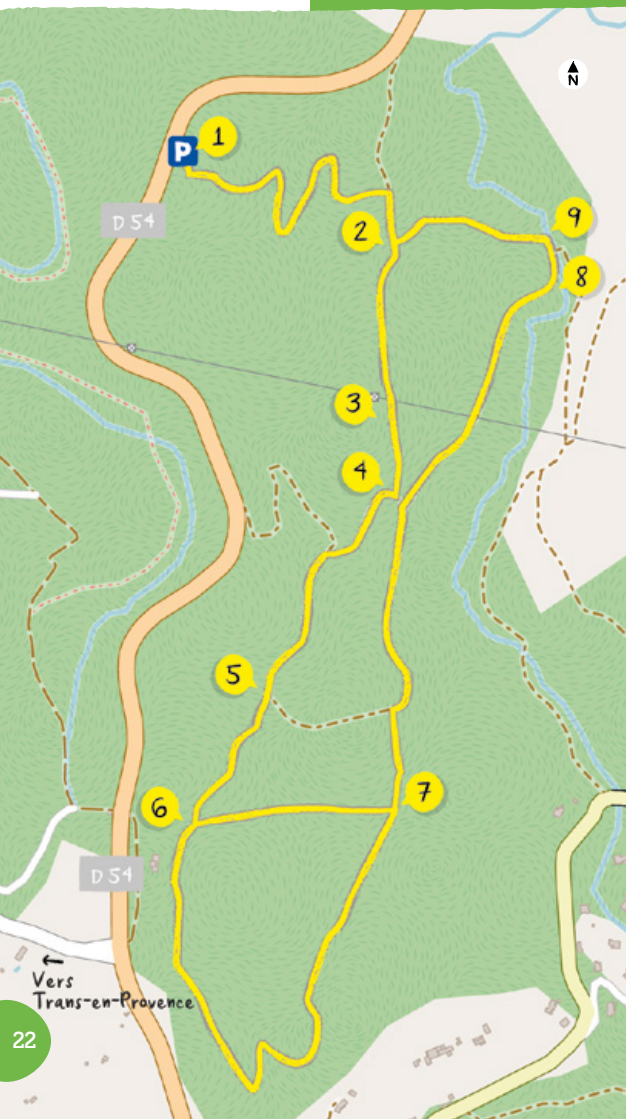
Duration: 2h30

Durée : 2h30

🏔️ Dénivelé : 200 m

Difficulty: *Easy*

Ascent: 200 meters



- ➔ Accès par la D54 direction Draguignan.
- ➔ Du parking 1 prendre le sentier qui monte rejoindre une piste large.
- ➔ Prendre cette piste 2 à droite jusqu'à une citerne. Laisser la citerne sur la gauche et prendre la piste 3 qui descend à droite et rejoint une piste large 4.
- ➔ Prendre à gauche en montée, puis quitter la piste et prendre 5 à droite le sentier qui descend et rejoint un croisement de 3 sentiers 6. Prendre à droite et descendre jusqu'à un chemin plus large.
- ➔ Prendre à gauche jusqu'à un virage en épingle, tourner à gauche et suivre le chemin qui monte pour rejoindre le plateau et le croisement de 4 sentiers 7.
- ➔ Continuer tout droit jusqu'à une piste large et la prendre à droite jusqu'au carrefour de la citerne 3.
- ➔ Prendre la piste qui descend à droite et au fond du Vallon 8, prendre à gauche et remonter le cours d'eau sur 25 m 9 tourner à gauche et prendre le sentier qui monte pour rejoindre le plateau puis la piste 2.
- ➔ Tourner à droite pour retrouver la piste de départ puis à gauche descendre pour rejoindre le parking.

- ➔ Access by road D54 to Draguignan.
- ➔ From the carpark (1). Follow the pathway heading straight on upward until the large track (2).
- ➔ Take on right and follow up to a tank, leave it on your left and follow the path as it curves to the right (3) and goes downhill until a wider track (4).
- ➔ Follow the track on your left uphill, then leave the track and take right (5) a path downhill to a junction (6). Here, turn right down the hill until a wider trail.
- ➔ Take it left until the hairpin bend, take left and carry on uphill until a junction (7). Follow the path forward to a larger track.
- ➔ Turn right and walk to the junction with the tank (3). Leave it to your left and go onto the trail heading down the hill to the valley floor (8).
- ➔ Turn left and follow the river for 25 m, (9) turn left and go uphill continue up to the plateau and walk until the trail (2).
- ➔ Turn right and retrace your steps then left on a path downhill to reach the car park

Vers  
Trans-en-Provence





# Vidauban

## Le bois du Rouquan



balade  
familiale

### Balaise jaune



Distance : 4,1 km



Difficulté : *Facile*



Durée : 2h



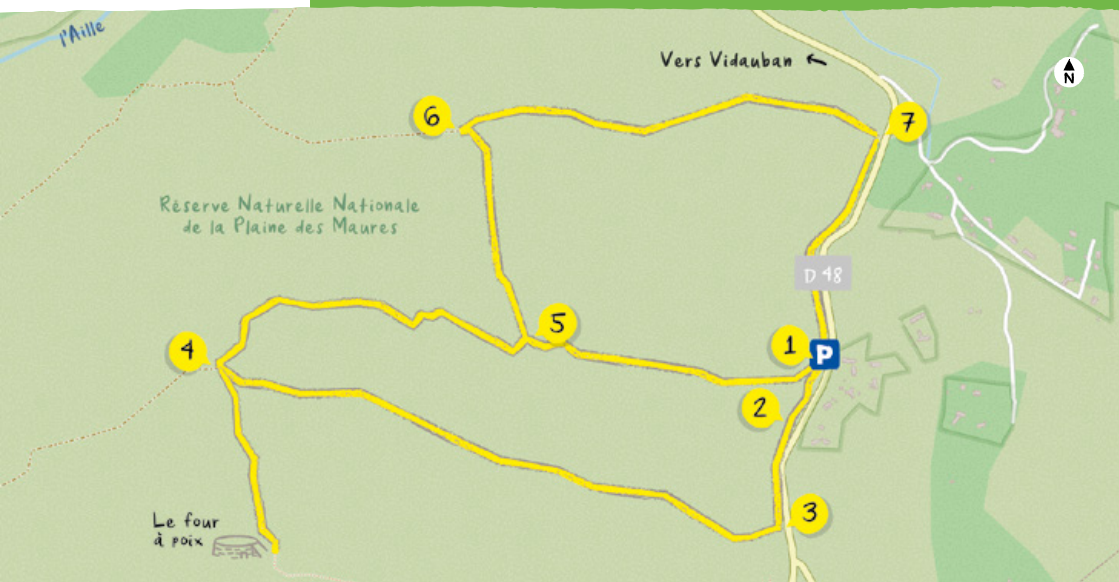
Dénivelé : 45 m

Distance: 4.1 km

Duration: 2h

Difficulty: *Easy*

Ascent: 45 meters



→ Depuis Vidauban prendre la D48 direction La Garde Freinet et rejoindre **1** l'aire de repos située à 8 km de Vidauban sur la droite à proximité de la 2<sup>e</sup> citerne.

→ Depuis l'aire de repos, prendre à gauche **2** le sentier qui longe la route et rejoindre le carrefour **3**.

→ Prendre à droite et franchir la barrière, continuer cette grande piste (bois du Rouquan) pour rejoindre le carrefour **4**.

→ Prendre à gauche sur une centaine de mètres pour découvrir un four à poix restauré puis revenir au carrefour **4**.

→ Prendre tout droit une petite piste pour rejoindre le carrefour **5** de là, possibilité de retour direct à l'aire de parking en prenant le sentier à droite.

→ Pour continuer la balade prendre à gauche et atteindre le carrefour **6**.

→ Prendre à droite pour rejoindre le carrefour **7** puis à droite le sentier qui longe la route et vous ramène à votre point de départ.

→ From Vidauban, go onto RD48 to La Garde Freinet for 8 km find the car park **(1)** on the right, next to a tank.

→ From the rest area, turn left **(2)** onto a pathway along the road until a junction **(3)**.

→ Turn right and cross the barrier. Take the large trail and keep going on "Bois du Rouquan" until the junction **(4)**.

→ Turn right onto a narrow trail until junction **(5)**.

→ From this point, you can retrace your steps to the carpark following the pathway on your right.

→ Keep walking further ahead.

→ Take a sharp left turn onto a pathway until **(6)** Turn right and keep walking until **(7)**.

→ Turn right onto the pathway alongside the road. It takes you back to the starting point.







# Randonnées

Hikes



Moyenne - Medium







# Comps-sur-Artuby

Boucle Fayette



rando

## Balisateur vert



Distance : 11,6 km

★★ Difficulté : Moyenne



Durée : 4h



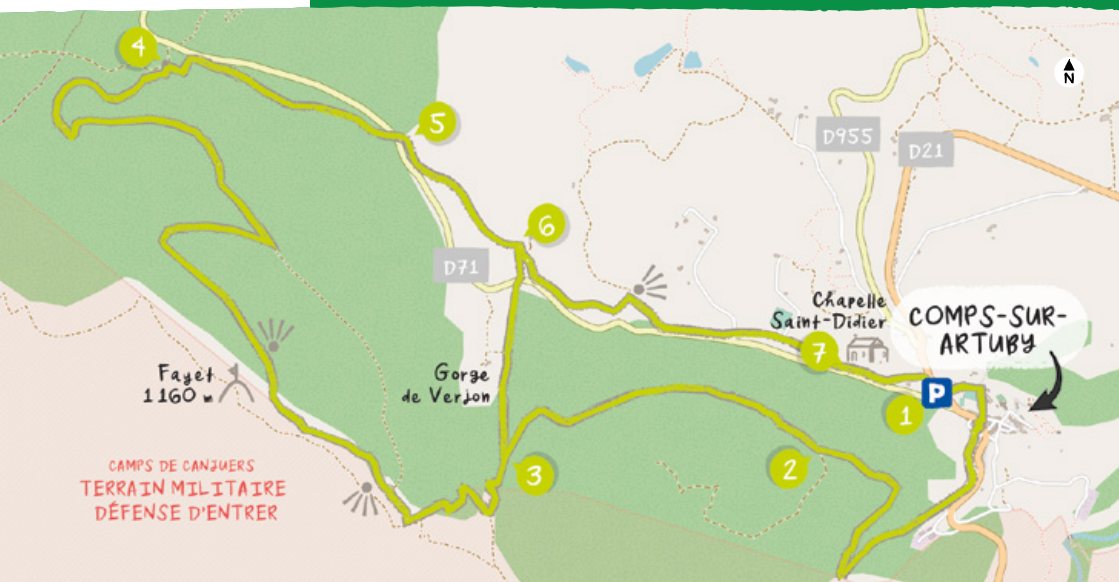
Dénivelé : 340 m

Distance: 11.6 km

Duration: 4h

Difficulty: Medium

Ascent: 340 meters



- ➔ **1** Au départ du parking situé à la sortie de Comps-sur-Artuby, prenez la ruelle de St Bayon qui monte en face de la mairie. Cette rue, goudronnée dans un premier temps, laisse place à un chemin forestier qui s'enfonce dans le bois de Combasq.
- ➔ **2** Quittez la piste de Combasq pour prendre le sentier qui monte tout droit vers les gorges de Verjon.
- ➔ **3** Au poteau-flèche « gorges de Verjon », prenez la direction de « Fayet 1 ». À cette intersection vous avez la possibilité de rentrer à Comps par Verjon en prenant la piste à droite qui redescend.
- ➔ **4** Au poteau-flèche « Chemin de Fayette », prenez le sentier à droite en direction de

Comps-sur-Artuby par Verjon.

- ➔ **5** Après avoir traversé la route, prenez direction Comps-sur-Artuby par le sentier qui descend.
- ➔ **6** Au poteau-flèche « Verjon », continuez en direction de Comps-sur-Artuby par le sentier puis par la route.
- ➔ **7** Au croisement (poteau-flèche « Chapelle St-Didier »), regagnez votre lieu de stationnement en prenant la direction de Bargème.
- ➔ Carpark on the outskirts of Comps-sur-Artuby village.
- ➔ **1** From the carpark go onto St-Bayon small uphill street just opposite the town hall. This trail, first well worn turns into an unleveled pathway that takes you into Combasq Wood.

- ➔ **2** Walk off the Combasq trail. Go onto the pathway that leads uphill to Verjon Gorges.
- ➔ **3** At "Gorges de Verjon" signpost, carry on to "Fayet 1". At the junction, you can follow the trail that leads off to your right and goes downhill to Comps-sur-Artuby through Verjon hamlet
- ➔ **4** At "Chemin de Fayette" signpost, follow the path as it curves to the right. Soon you reach a road that heads to Comps-sur-Artuby through Verjon hamlet.
- ➔ **5** Cross the road and follow the pathway heading to Comps-sur-Artuby. It slightly goes downhill.
- ➔ **6** At "Verjon" signpost, keep heading to Comps-sur-Artuby. The pathway soon turns into a road.
- ➔ **7** At the road junction, (Chapelle Saint-Didier signpost) head back to the carpark. Follow direction to Bargème.



# Flayosc

## Peylong - Figueiret



rando

Balisateur vert



Distance : 8 km



Difficulté : Moyenne



Durée : 2h30



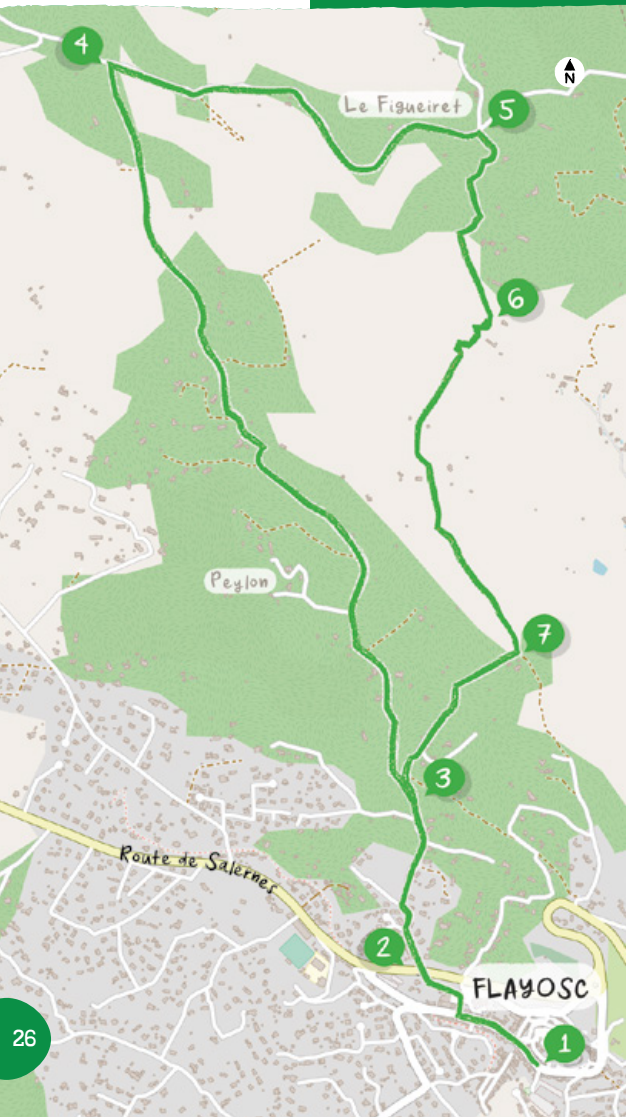
Dénivelé : 250 m

Distance : 8 km

Duration : 2h30

Difficulty : Medium

Ascent : 250 meters



- Départ du village (1). Passer sous le porche à côté de la poste et prendre à gauche la « route du Peyron », passer sous le pont (2).
- À la fourche prendre à gauche le « chemin des Peylongs » (3) et le remonter jusqu'à la « route du Figueiret ».
- Prendre à droite (4) vers le hameau puis encore à droite dans « l'impasse du Figueiret » (5).
- Laisser la ferme sur la gauche et continuer à descendre en laissant les maisons sur la gauche puis descendre le chemin étroit (6) pour rejoindre le chemin goudronné « Peire Aiguille ».
- Prendre à droite et rejoindre une bifurcation (7) et suivre à droite le « chemin des Peyrons » jusqu'au point (3) puis revenir au village.

- From the village (1) pass under the porch next to the post office and turn left on the "route du Peyron", pass under bridge (2).
- At the fork take to the left the "chemin des Peylongs" (3) and go up to the "route du Figueiret".
- Turn right (4) towards the hamlet and then right again into the "impasse du Figueiret" (5).
- Leave the farmhouse on the left and continue to descend, leaving the houses on the left, then go down narrow trail (6) to reach the asphalt road "Peire Aiguille".
- Turn right and join a bifurcation (7) and follow the "chemin des Peyrons" to point (3) and return to the village.







# La Bastide

Le tour de Brouis



rando

## Balisage vert



Distance : 7 km



Durée : 3h



Difficulté : Moyenne



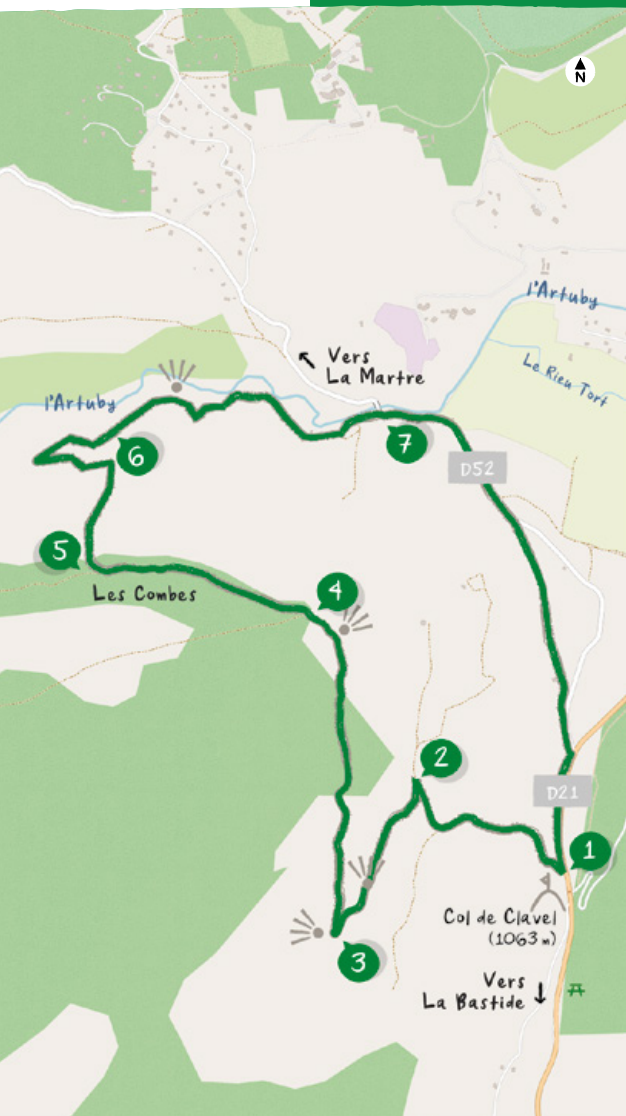
Dénivelé : 440 m

Distance : 7 km

Duration : 3h

Difficulty : Medium

Ascent : 440 meters



- ➔ ① Au départ du col de Clavel situé sur la route reliant La Bastide à La Martre, traversez la route pour prendre la piste quelques mètres plus bas en direction de Chateauvieux (Maunier).
- ➔ ② Lorsque vous croiserez la barrière DCFCL et la borne incendie, prenez la piste de Brouis qui monte sur la gauche.
- ➔ ③ Sur un sentier de plus en plus étroit, profitez un instant de la vue imprenable sur la vallée du Rieu tort.
- ➔ ④ Prenez le temps de vous arrêter quelques instants au col avant de redescendre vers les gorges de l'Artuby pour apprécier le paysage.
- ➔ ⑤ Quittez le sentier principal pour prendre à droite par un petit sentier sauvage qui monte en direction de la barre rocheuse, puis redescendez jusqu'à l'intersection de deux sentiers.
- ➔ ⑥ À l'intersection, prenez le sentier sur la droite qui longe les gorges de l'Artuby.
- ➔ ⑦ Au poteau-flèche « Clos de la Ribière », prenez en direction de la Bastide par la route (Les Vanades) pour rejoindre le col de Clavel à 1,8 km.

➔ Carpark at Clavel mountain pass, between La Bastide and La Martre.

➔ ① From the carpark, cross over the road and follow the trail just opposite heading to Chateauvieux (Maunier).

➔ ② Once you have met the anti wildfire barrier, follow the Brouis uphill trail onto your left.

➔ ③ The trail gets even narrower. Have a pause and enjoy the stunning view on Rieu Tort valley.

➔ ④ You can also pause for a few minutes at the pass to enjoy the stunning view. Then follow the track down to the Artuby gorges.

➔ ⑤ The path takes you slightly uphill. Keep walking ahead until you reach a rocky barrier. Then follow the track heading downhill to a junction.

➔ ⑥ At the junction, turn right onto a pathway that runs along the Artuby gorges

➔ ⑦ At "Clos de la Ribière" signpost, head to La Bastide and keep following Les Vanades road. You soon reach Clavel mountain pass (about 1.8 km further).



# Les Arcs-sur-Argens

La Tournavelle



rando

## Balisateur violet



Distance : 12,7 km

★★ Difficulté : Moyenne



Durée : 4h30



Dénivelé : 150 m

Distance : 12,7 km

Duration : 4h30

Difficulty : Medium

Ascent : 150 meters



- Depuis la DN7 direction Le Muy, prendre le Chemin du bac « Forêt communale » sur 3 km.
- Se garer au parking de la Tournavelle (1), entre le pont de l'Argens et le pont de l'Aille.
- Suivre la route goudronnée vers le nord sur 150 m. Prendre à gauche pour rejoindre la piste « La Tournavelle ».
- Après 1,2 km, arrivé au croisement avec le sentier de « l'Apié de Raybaud » ; le laisser à gauche et poursuivre la piste sur la droite (2).
- À 500 m, quitter la piste de la Tournavelle pour prendre celle des « Estelles » (3).
- Traversée d'une pinède au Pervanquier (2 km) (4).

- Arrivé dans le vallon du Verne (1 km) (5). Traversée d'un bois aux Caillandres (1,1 km).
- Après la descente du vallon de Carentran (2 km) (6), traversée d'un bois sur 1,5 km.
- Remonter vers la piste de la Tournavelle (350 m). À 250 m, quitter la piste et descendre à gauche dans le vallon (3) pour atteindre la rive de l'Argens et sa ripisylve (300 m).
- Suivre le fleuve sur environ 900 m avant de retrouver le début de la piste de la Tournavelle puis rejoindre le parking par la route goudronnée.

- On road DN7, south of Les Arcs-sur-Argens city, go onto Chemin du Bac pathway "forêt communale" for 3 km.
- Park at La Tournavelle (1), between the Argens bridge, and the Ailles bridge.
- From the park and go north the tarmac road for 150 m.
- Go the left until to join the Tournavelle track for 1.2 km. At "Apié de Raybaud" junction follow the pathway onto your right (2).
- After 500 m, leave the Tournavelle track and start "Estelles" trail (3).
- Walk in a pine forest for 2 km to reach Pervanquier (4). After 1 km, you reach the Verne Valley (5).
- Then Caillandres place through a forest for 1.1 km and downhill for 2 km through the Carentran Valley (6). Keep going for 1.5 km and go uphill 350 m until the Tournavelle trail.
- After 250 m, leave the Tournavelle trail (3). Take the left path downhill for 300 m to reach the Argens River. Follow the river for 900 m until back on Tournavelle trail. Follow the tarmac road to the carpark.





# Les Arcs-sur-Argens

Les menhirs des Terriers



rando

Balisateur jaune



Distance : 11,3 km



Difficulté : Moyenne



Durée : 4h40



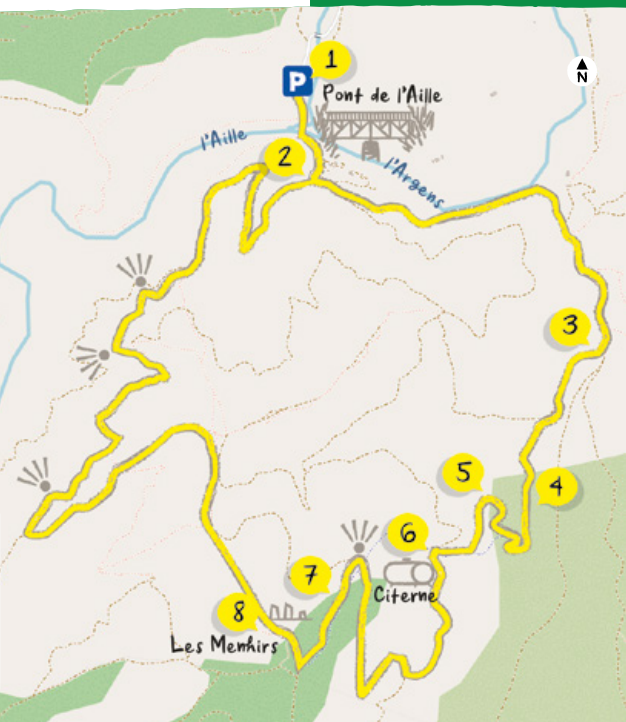
Dénivelé : 350m

Distance : 11,3 km

Duration : 4h40

Difficulty : Medium

Ascent : 350 meters



- Depuis la DN7 direction Le Muy, prendre le Chemin du bac « Forêt communale » sur 3 km.
- Se garer au parking de la Tournavelle **1**, entre le pont de l'Argens et le pont de l'Aille.
- Suivre la route vers le sud, traverser le pont de l'Aille (Pont Eiffel) et avancer jusqu'à La Renardière (laisser l'aire de pique-nique **2** à droite) le goudron fait place à la terre battue (500 m).
- Prendre à gauche la piste des « Bauquières » le long du fleuve (1 km). Prendre le vallon de la Blaquièr vers Castel Diaou (piste la Mine des Porres). Sur la droite (600 m), vestiges du Jas des Maures **3**.
- Passage d'une zone marécageuse **4** (600 m). Arriver à l'ancienne mine des Porres **5** (300 m). Au four à poix **6** (300 m), prendre à gauche sur la piste DFCI (Les Pommiers).
- Après la citerne (500 m), prendre à droite, puis encore à droite 100 m plus loin (les Grilles, E16).
- Monter 500 m, puis prendre à gauche jusqu'au sommet (500m).
- Prendre à droite sur la piste DFCI (dolmen à mi-chemin **7**). Les menhirs **8** se trouvent 300 m plus bas à droite.
- Après 200 m de descente, à la fourche, aller tout droit sur E15, 200 m plus loin, prendre la piste de gauche sur 4 km, retour à La Renardière puis à gauche pour retourner au parking (500 m).

- On road DN7, south of Les Arcs-sur-Argens city, go onto Chemin du Bac "forêt communale" for 3 km.
- Park at La Tournavelle, between the Argens bridge, and the Aille bridge (**1**).
- Follow the tarmac road South, cross the Aille bridge (Eiffel bridge). Walk until reaching place called "la Renardière" (leave "la Font de Catin" (**2**) your right). The road turns into a unmetalled road about 500 m.
- Go left on Bauquières trail. Walk along the river for 1 km. Head towards Castel Diaou on "Mine des Porres" track through Blaquièr Valley. On your right "Jas des Maures" ruins (community sheepfold) (**3**). Walk across a

- marsh area (**4**) (600 m).
- Reach then the Porres mine (**5**) (300m).
- Once reached the Four a Poix (**6**) (300 m), turn left on DFCI "Les Pommiers". At the tank (500 m), take right and 100m further go again on right (Les Grilles E16).
- Go uphill for 500m, then left turn. At the top of the hill, turn right onto DFCI. Halfway, you will walk, past dolmens (**7**). 300 m further down on your right the standing stones (**8**).
- 200 m further down, at the junction, follow the E15 road. 200 m further, follow the left trail. (4 km) back to La Renardière. Left turn and head back to the car park (500 m).

Centre-Ville LES ARCS-SUR-ARGENS





# Le Muy

L'Endre et le moulin de Gournié



rando

## Balisage jaune et GR 51



Distance : 10 km



Durée : 3h30



Difficulté : Moyenne



Dénivelé : 250 m

Distance : 10 km

Duration : 3h30

Difficulty : Medium

Ascent : 250 meters



- En partant du Muy, prendre la D25 en direction de Callas, au rond-point prendre la D47 en direction de Bagnols.
- Après le pont de l'Endre peint en bleu, tourner à gauche : **1** parking et aire de pique-nique.
- Suivre Le GR 51 jusqu'à la maison forestière des Pradineaux (800 m à droite vestige d'un four à chaux).
- Passer devant la maison en direction du **2** parking, à la barrière, suivre le chemin jusqu'au « Trou de Gournié », lieu d'un ancien moulin.
- Prendre à droite le chemin qui monte (ancien GR). **3** attention passage escarpé.
- Arrivé à **4** la roche de « Gournié » (point de vue) redescendre la piste sur 50 m pour prendre à gauche un petit chemin GR et le suivre jusqu'à un replat de roche.
- Après le **5** grand pin maritime solitaire, prendre à droite le petit chemin étroit, après 600 m prendre à gauche la grande piste et la suivre jusqu'à **6** la stèle.
- Prendre à droite la piste « des corbières » jusqu'à la route goudronnée. (Ne pas traverser).
- Prendre à droite le petit sentier qui longe la route et vous ramène au point de départ.

- From Le Muy, go onto the RD25 road heading to Callas. At the roundabout, follow direction Bagnols by RD47.
- After the Endre bridge painted blue, turn left to **(1)** carpark and a picnic area.
- Follow GR 51 footpath up to Pradineaux forest house (after about 880 yards remains of a lime kiln on right side).
- Follow the track and head towards the car park up **(2)**, from the barrier go on the footpath ahead up to "Trou de Gournié" and the old mill.
- From the old mill, turn right up the hill **(3)**. (be careful).
- Walk straight up to "Gournier" rock **(4)**, (panoramic view). Go downhill for 54 yards and turn left to follow a small footpath up to a rocky platform.
- After a big and lonely maritime pine **(5)**, turn right on a narrow lane for about 650 yards. Reach on left a wide track and follow until a small stèle **(6)**.
- Go right on the "Corbières" track. Continue until you reach an asphalt road. (Don't cross).
- Take on the right a small walkpath alongside the road and follow it until departure point.





# Salernes

Le Tholos de la Lauve



rando

Balisateur bleu



Distance : 4,4 km



Durée : 1h15



Difficulté : Moyenne



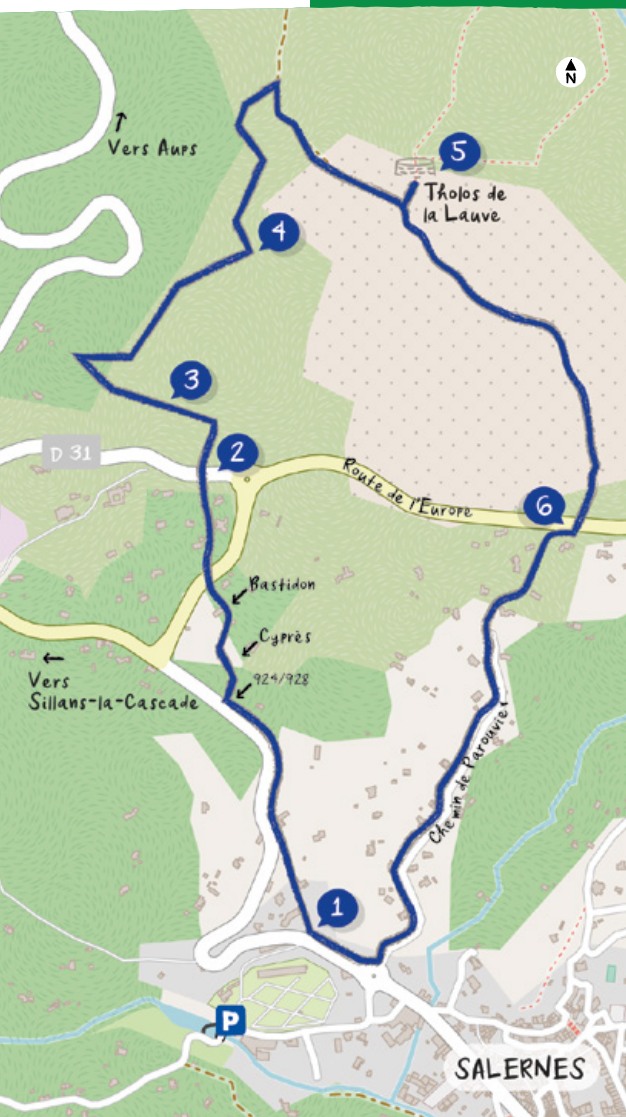
Dénivelé : 208 m

Distance : 4,4 km

Duration : 1h15

Difficulty : Medium

Ascent : 208 meters



- Parking : la Muie. Départ de la randonnée : Rond point du Parouvier ①. Monter en direction de Sillans/Aups, à 100 m prendre à droite le chemin goudronné Impasse de la Croix, puis à gauche un sentier de terre.
- Rejoindre la D31, rester à droite et longer la glissière jusqu'aux numéros 924/928.
- Prendre le chemin à droite. À 150 m (cypres), prendre à gauche et passer devant un bastidon en pierre.
- Traverser la route, continuer tout droit, traverser la route Salernes/Aups D31 ② et monter l'éboulis derrière l'armoire électrique.
- Vous arriverez sur l'ancien « Chemin de Fer de Provence » prendre à gauche et à 50 m, monter à droite et suivre le balisage sur l'ancien chemin ③ conduisant à la mine de bauxite ④.
- Rejoindre le plateau de la Lauve, tourner à droite jusqu'au Tholos de la Lauve, (tombe mégalithique) ⑤. Continuer sur ce chemin pour redescendre vers le village. Traverser la « Route de l'Europe » ⑥ aménagée sur l'ancien « Chemin de Fer de Provence » et prendre le « chemin du Parouvier » pour rejoindre le départ.

→ Carpark : La Muie.

→ Retrace your steps to Parouvier round about (1). Keep on right side for 100 m and take right on "impasse de la Croix" then pathway leading left.

→ Once reached the RD31, keep on right for about 200 m until N° 924/928. Go on right for 150 m at the cypres threes go left onto a mule track. Walk past an old stone country house. Cross a first road go ahead then cross RD31 (2) and "climb" the slide behind the electrical unit.

→ Once the ancient Provence railroad, take a left turn for 50 m then go right on a pathway (3) formerly used to reach the bauxite mine (4).

→ Once reached La Lauve plateau take a right turn heading to the Tholos site, a grave dating back to the megalithic period (5).

→ Keep following pathway and head downhill towards Salernes city centre. Cross the Europe road which was built on the ancient Provence railway (6) and go on "Chemin du Parouvier" to retrace your steps to the carpark.



# Salernes

Saint-Barthélémy, Picaillou



rando

## Balisateur bleu



Distance : 6,5 km



Durée : 2h



Difficulté : Moyenne



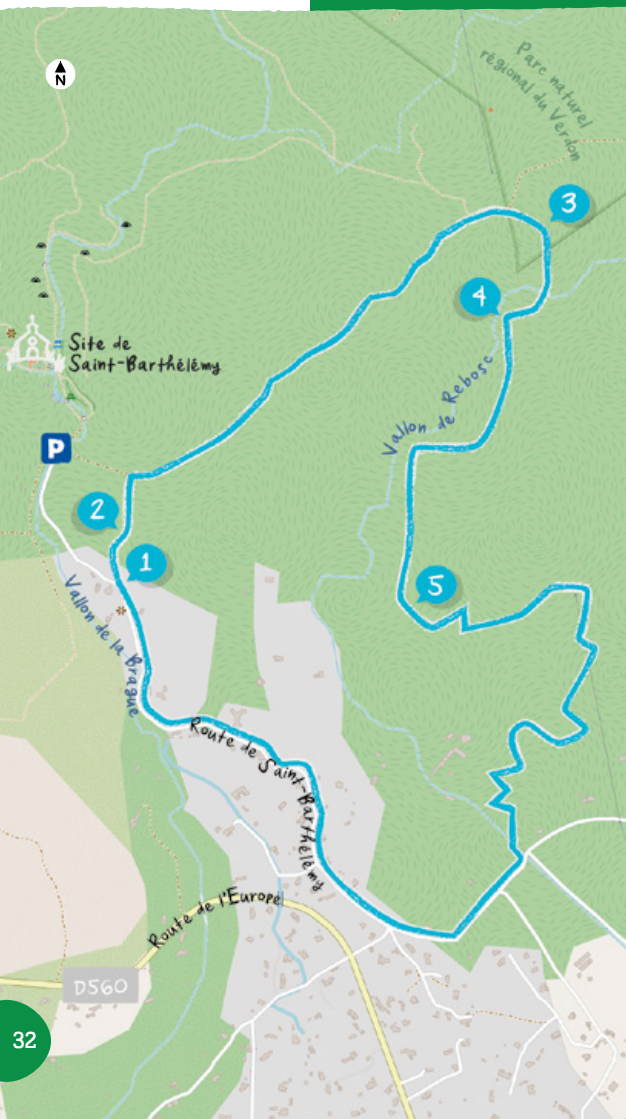
Dénivelé : 325 m

Distance: 6.5 km

Duration: 2h

Difficulty: Medium

Ascent: 325 meters



→ Accès : Départementale D560, Route de l'Europe direction « Site de Saint-Barthélémy ». Parking : Site de Saint-Barthélémy.

→ ① Départ au château d'eau avant le site de Saint-Barthélémy. Monter la colline du Picaillou, à droite four à chaux (XIX<sup>e</sup> siècle) ②.

→ Sur le plateau suivre piste DFCI sur 1 km puis prendre à droite pour descendre vers le vallon de Combe Amère ③. Bornes de délimitation des communes ④.

→ Descendre un chemin ayant servi à acheminer le bois pour les fours à tuilières ⑤ après les points de vue et la fin de la descente prendre à gauche « La Tuilière / Saint-Barthélémy ».

→ Retour au parking par route goudronnée à droite sur 1 750 m.

→ Access: road D560, direction "Site de Saint-Barthélémy". Carpark: Site de Saint-Barthélémy.

→ Start at the water tower before the parking (1).

→ Go uphill onto the trail just opposite to Picaillou Hill, old lime kiln on your right (XIX<sup>th</sup> century) (2).

→ On the top of Picaillou Hill go on the anti wildfire trail for about 1 km and then take on right downhill to Combe Amere valley (3). Municipality demarcation board (4).

→ At this point, go downhill on the trail used to convey wood for tile making (5). After reaching view point go downhill and when in the valley go on left to "La Tuilière / Saint-Barthélémy".

→ At the tarmac road take right turn and continue for 1 750 m to reach carpark.







# Salernes Salernes Vieille

## - le Tholos de la Lauve



rando

Balisateur bleu

Distance : 4,5 km

★★ Difficulté : Moyenne

Distance: 4,5 km

Duration: 1h40

Durée : 1h40

Dénivelé : 280 m

Difficulty: Medium

Ascent: 280 meters



- Accès: Route de l'Europe direction « Site de Saint-Barthélémy ». Parking de Saint-Barthélémy.
- Du parking longer le plan d'eau, franchir le pont en bois pour rejoindre la chapelle.
- En redescendant prendre le sentier à droite ① et le suivre le fond du vallon jusqu'à la patte d'oie ②.
- Prendre à droite et monter jusqu'à « Salernes Vieille » ③ puis jusqu'au point de vue surplombant le site et la chapelle de Saint-Barthélémy. Le chemin longe les ruines respecter le balisage pour ne pas détruire les vestiges. Redescendre par le même chemin jusqu'à ②.
- Prendre le chemin face à vous (droite). En forêt restes de postes de chasse (agachons) ④, aux emblavures ⑤ des planches de cultures de céréales et une ruine en contreforts. Monter tout droit pour arriver au poteau avec 3 plaques. Prendre à gauche et monter jusqu'au sommet le Tholos de la Lauve ⑥ tombe mégalithique datant 4 000/5 000 ans.
- Pour rejoindre le parking, redescendre jusqu'au cairn et tourner à droite. Suivre le balisage et traverser un affleurement de bauxite ⑦, longer la maison troglodyte ⑧.
- Au bord de la rivière de la Brague prendre à gauche, déterminez les barrières pour arriver au parking.

- Access: Route de l'Europe "Site de Saint-Barthélémy" then chemin Saint-Barthélémy until the end. Carpark.
- Walk alongside the pond, the creek, cross the wooden bridge and reach the chapel.
- Go back downhill and turn right (①) and continue in the valley to junction (②).
- Take right turn and uphill to "old Salernes" Salernes vieille (③). Continue until belvedere is reached: view on Saint-Barthélémy Chapel and site.
- Retrace your steps back to the bottom of the dell (②). turn right and follow the pathway up to the hunters houses (④) before reaching wheat areas (⑤). Follow the pathway heading uphill up to Tholos de la Lauve (⑥) panorama over the Maures Heights, Salernes countryside.
- Then follow the path going downhill until the cairn, go right follow marks cross a bauxite outcrop (⑦), the cave dwelling (⑧) and at the River go left until Saint-Barthélémy carpark.



# Taradeau

## l'Oppidum du Fort



rando

Balisage jaune



Distance : 2,5 km



Durée : 1h30



Difficulté : Moyenne



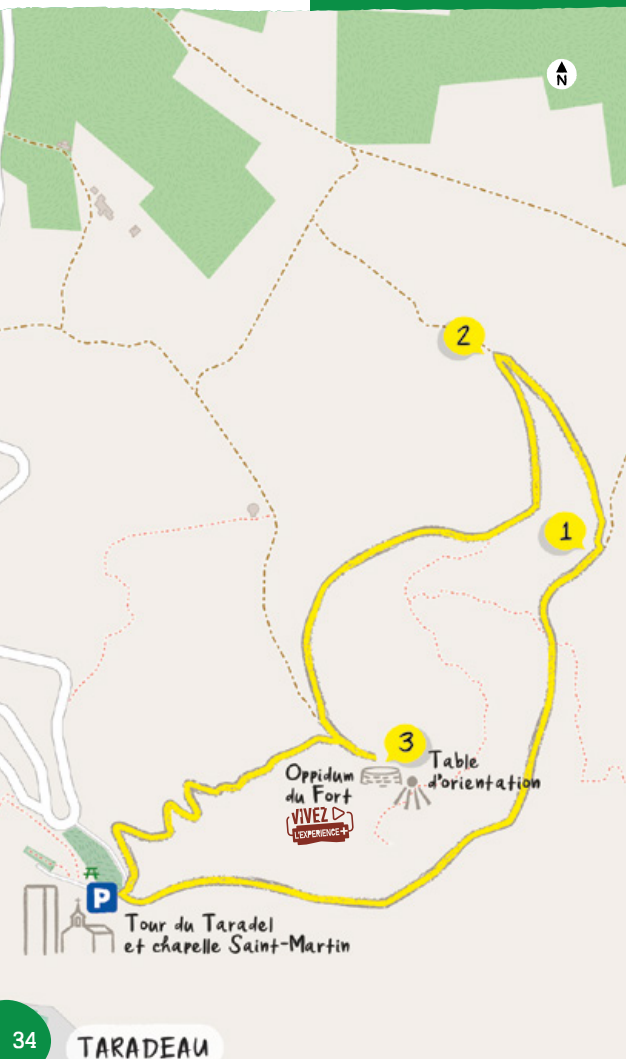
Dénivelé : 100 m

Distance : 2,5 km

Duration : 1h20

Difficulty : Medium

Ascent : 100 meters



- Le parking de départ se situe sur le site du « Panorama de Taradel » au-dessus du village de Taradeau.
- Depuis le parking prendre la piste large direction Les Arcs-sur-Argens jusqu'à l'embranchement 1.
- Prendre à gauche la piste en montée jusqu'à l'embranchement 2 et remonter jusqu'au sommet 3 (voir p.35).
- Prendre à droite pour rejoindre l'Oppidum du Fort.
- Pour redescendre contourner et longer l'oppidum par le Nord et suivre la piste qui descend et rejoint le parking 600 m

- The parking is located on the site "Panorama de Taradel" above the village of Taradeau.
- From the parking take the large track direction Les Arcs-sur-Argens until the junction (1).
- Turn left on the uphill track to Junction (2), to the top (3) (see p.35).
- Take a right to the Oppidum du Fort.
- To go back down, take around and along the oppidum through the North and follow the track which descends and reaches the parking lot 600 m





Nouveau !

- COMMUNE DE TARADEAU -

# L'OPPIDUM de TARADEAU

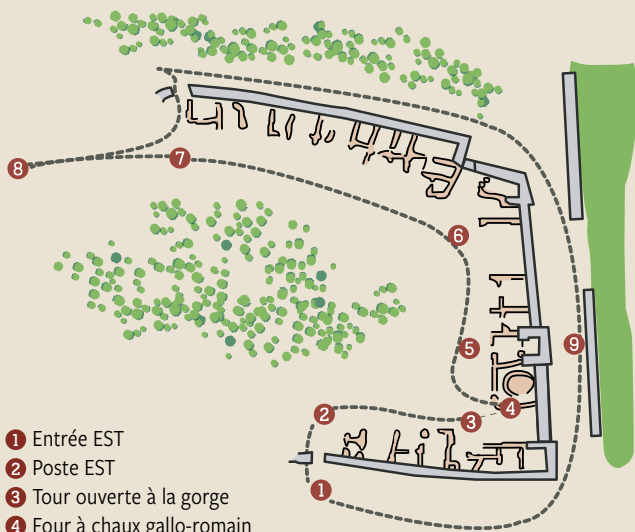


En arrivant au **3** de l'Oppidum du Fort, après des années de fouilles et de restauration menés par l'association Tarad'oppidum avec le Centre Archéologique de Var, visitez les 9500 m<sup>2</sup> de vestiges d'un village gaulois, (Celts Ligure) datant du II<sup>e</sup> siècle avant JC.

Une balade autour de 9 points d'intérêt, expliqués et enrichis de contenus numériques : vue aérienne, reconstitutions, chronologie, récits etc.


At point **(3)** of the Oppidum du Fort hike, after years restoration led by the Tarad'oppidum association with the Var Archaeological Center, visit the 9500 m<sup>2</sup> of remains of a Gaulish village from the 2<sup>nd</sup> century BC.

A walk around 9 points of interest, explained with digital contents: aerial view, reconstructions, chronology, stories etc.



- 1 Entrée EST
- 2 Poste EST
- 3 Tour ouverte à la gorge
- 4 Four à chaux gallo-romain
- 5 Mur NORD
- 6 Tour NORD-OUEST, porte bouchée et chantepleure
- 7 Porte réduite
- 8 Point de vue sur la plaine
- 9 Mur et Fossé de défense



**Pour plus d'informations,** activez le NFC  sur votre portable ou scannez le QR Code  
**For more information,** set down smartphone over the NFC logo or scan QR code





## Balisage jaune et rouge



Distance : **5,8 km**



Durée : **1h50**



Difficulté : **Moyenne**



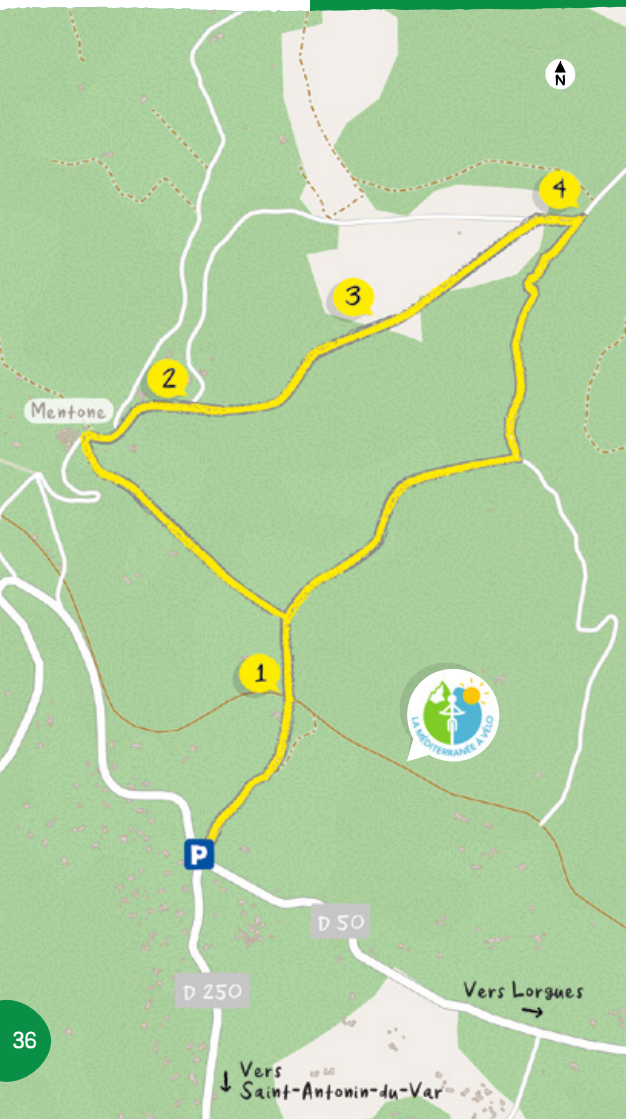
Dénivelé : **120 m**

Distance : **5,8 km**

Duration : **1h50**

Difficulty : **Medium**

Ascent : **120 meters**



- ➔ Départ du Cimetière par le chemin du Planouquier vers le nord. Passage sous le pont du Petit Train aujourd'hui « La Méditerranée à Vélo » **(1)** puis à gauche vers Mentone (Marques jaunes et rouges).
- ➔ Près de Mentone, prendre sur 150 m le chemin de Salgues qui est goudronné.
- ➔ Dans un virage à gauche, 15 mètres avant une vigne, prendre à droite **(2)** en forêt un sentier parallèle à la vigne (marques jaunes et rouges). Essayer en suivant les marques de garder la même direction générale. Après 900 m, le sentier laisse à gauche et au-dessus une vigne **(3)**.
- ➔ Plus loin, il rencontre le chemin du Collet du Suis (marques jaunes et rouges) que l'on prendra sur la droite **(4)** et qui ramènera au Cimetière.

- ➔ *Departure from the Cemetery via "Chemin du Planouquier" to the North. Passage under the Petit Train bridge "Méditerranée à Vélo" **(1)** then left towards Mentone (yellow and red marks).*
- ➔ *Near Mentone, take for 150 m the road to Salgues which is tarred.*
- ➔ *In a left turn, 15 meters before a vine, take to the right **(2)** in forest a path parallel to the vine (yellow and red marks). Follow the signs to keep the same general direction. After 900 m, the trail leaves to the left and above a vineyard **(3)**.*
- ➔ *Further on, the trail meets the path "Collet du Suis" (yellow and red marks) take on the right **(4)**, to go back to the departure.*







# Randonnées sportives

*Sports hikes*

★★★★ Difficile - Difficult



# Draguignan

## Sentier du patrimoine



rando  
sportive

### Balise jaune



Distance A : 6 km  
Distance B : 3,150 km



Durée A/R : 4h



★★★ Difficulté : **Difficile**

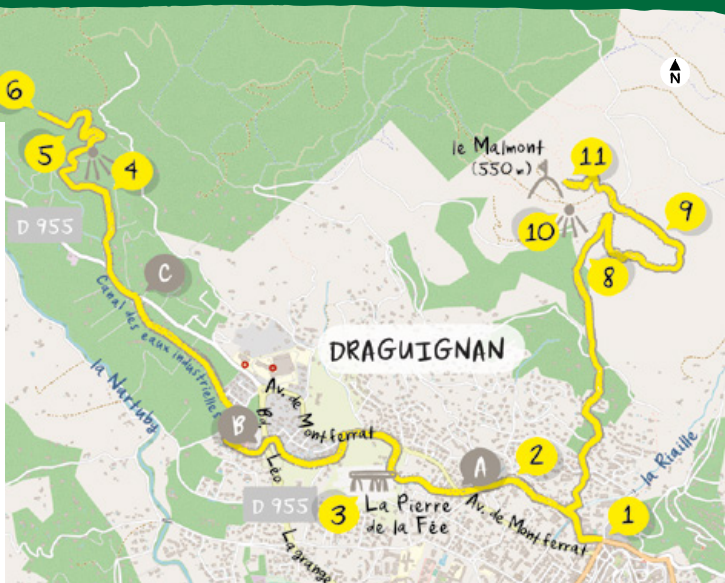


Dénivelé : 450 m

Distance A : 6 km  
Distance B : 3,150 km  
Duration : 4h  
Difficulty : **Difficult**  
Ascent : 450 meters

### 1<sup>er</sup> itinéraire :

- ➔ 1 Lavoir de Folletière, prendre le chemin de Folletière sur 300 m, laisser la route et prendre à gauche par le pont. Longer le canal des Moulins 2 sur 500 m.
- ➔ A Traversée de la double voie. Longer le canal sur 650 m.
- ➔ À droite observer « la Pierre de la Fée » 3. 40 m après, rejoindre l'avenue de Montferrat sur 300 m. Laisser l'avenue de Montferrat pour suivre le canal sur 300 m.
- ➔ B Traverser la double voie au passage piéton. Longer le canal sur 1 km.
- ➔ C Traverser la RD. À gauche suivre le canal sur 400 m et prendre le chemin privé du Domaine du Dragon 4 (point d'eau mis à disposition par le Domaine).
- ➔ Contourner la bâtisse, poursuivre sur environ 1 km pour arriver au site de la Chapelle Saint-Michel 5. Continuer jusqu'à la clôture électrique escamotable. Prendre à gauche, le long des vignes sur 200 m. Tourner à 45° sur la gauche et descendre pour rejoindre le site du Castrum et son point de vue 6.



and walk alongside the canal for 300 m.

- ➔ 4) Follow Domaine du Dragon trail and continue as it curves to the left past the old house. Keep walking for 1 km to reach 5) Saint-Michel Chapel. At an electric fencing, left turn on the track taking you 6) through the vineyard. Left turn on the pathway downhill 6) to the Castrum.

le balise jaune à proximité de la Table d'orientation 10 puis de la Tour de guet 11. Rejoignez le sentier botanique et ses bornes didactiques sur la gauche ou prendre le sentier du toit du Malmont (violet) à droite.

### 1<sup>st</sup> itinéraire

- ➔ 1) From Folletière "wash house" go on chemin de Folletière for 300 m. Leave the road and turn left onto the bridge. Walk along the Canal 2) Mills Canal for 500 m. Cross the two way road A, keep going along the canal for 650 m. 3) Dolmen on your right.
- ➔ 30 to 40 m further, go back on Montferrat Avenue for 300 m, drop off the Avenue to follow the canal for 300 m. B) Cross the two way road and walk alongside the canal
- ➔ C) Cross road (be careful). Take a left turn

### 2<sup>e</sup> itinéraire :

- ➔ Départ du Lavoir de Folletière
- ➔ Du lavoir de Folletière 1 rejoindre le boulevard Joseph Collomp jusqu'au chemin muletier du Coutelet 8 (pente partagée avec les vélos) puis jusqu'au sentier des Arbousiers (bleu) 9 sur 1100 m.
- ➔ Depuis le parking du Malmont, suivre

### 2<sup>nd</sup> itinéraire

- ➔ 1) From Folletière "wash house" go on "Boulevard Joseph Collomp" until 8) "Chemin du Coutelet".
- ➔ Walk for 1.1 km to reach the Malmont and "arbousiers trail" (blue mark) 9). When at the Malmont parking, reach the point of view 10) then follow the yellow mark to the tower 11) and come back by the botanic trail (green mark) on your left then the parking and the same way as coming to reach back Folletière.



## BALADE NUMÉRIQUE

# Le chemin de l'eau au cœur du centre ancien de Draguignan



Départ de la rue Roumanille, derrière le Musée ATP\*.

Une application mobile permettant de découvrir le centre ancien de Draguignan comme il était autrefois, avec ses moulins, ses jardins et ses lavoirs.

Suivez un parcours, accompagné de votre compagnon « Drago » le Dragon symbole de la ville de Draguignan. D'étape en étape découvrez les secrets cachés derrière les façades du centre ancien grâce à des énigmes, des jeux et des quiz.

### The waterway

Departure from Rue Roumanille, behind the ATP\* Museum.

A mobile app to discover the old city of Draguignan as it used to be, with its mills, gardens and wash houses.

With your friend "Drago", the Dragon symbol of the city of Draguignan, step by step discover the hidden secrets behind the facades while playing with puzzles, games and quizzes.

**Scannez le QR code** pour télécharger l'application du Chemin de l'eau

**Scan the QR code** to get the app





# Draguignan

Sentier le toit du Malmont



rando  
sportive

## Balisateur violet



Distance : 5 km



Durée : 1h45



★★★ Difficulté : *Difficile*



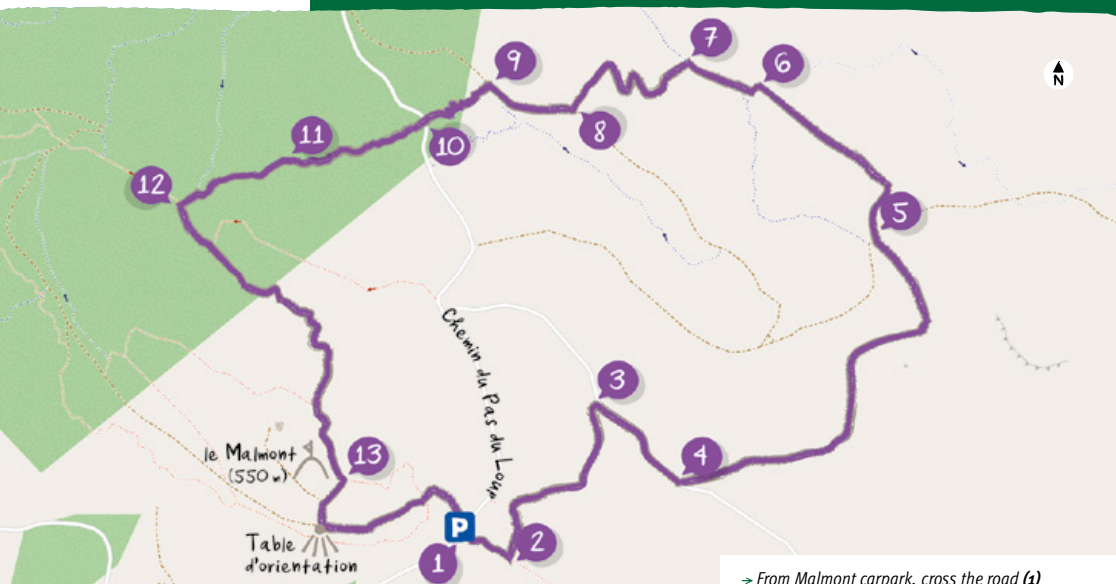
Dénivelé : 220 m

Distance : 5 km

Duration : 1h45

Difficulty : *Difficult*

Ascent : 220 meters



- Départ à partir du parking du Malmont, traverser la route ① et suivre le balisage violet entouré de blanc moyen sur 100 m avec le sentier bleu.
- ② Bifurquer à gauche, descendre sur 400 m et rejoindre ③ la voie médiévale que vous longez sur 200 m
- ④ avant de reprendre, sur la gauche, un ancien chemin de carrière, souple et jonché d'aiguilles de pins qui remonte au travers de la forêt de chênes verts et de pins sur 400 m.
- Au kilomètre 1.2, vous découvrez un ouvrage en pierres.
- ⑤ Rejoindre et traverser la piste pour gravir le toit du Malmont.
- ⑥ Descendez sur 200 m avant de ⑦ tourner à gauche et descendez sur

300 m pour arriver ⑧ au croisement d'une piste que vous empruntez sur 200 m.

- ⑨ Tourner à gauche puis ⑩ couper la piste.
- Vous promenez sur un sol de calcaire dolomitique ⑪. Attention cette zone est technique.
- ⑫ Vous pouvez rejoindre la Cédraie en tournant à droite sinon tourner sur la piste pour atteindre la tour de vigie ⑬ et descendre vers la table d'orientation.

Tirs de ball-trap le jeudi après-midi, samedi toute la journée et dimanche matin.

- From Malmont carpark, cross the road (1) follow the purple/white trail alongside the blue trail for 100 m.
- (2) Turn left and walk down the track for about 400 m. (3) go on medieval way for 200 m.
- (4) Turn left as you join a former quarry road trail: it heads up for 400 m.
- (5) Go back onto the main track as it goes up to the top of Malmont hill.
- (6) Follow the track downhill for 200 m (7) turn left and down the slope for 300 m, (8) at the junction go straight ahead for 200 m.
- (9) Skirt around to the left and (10) cross over the track.
- Dolomitic lime soil (11) be careful this area requires attention.
- (12) You can either take right and go to the cedar forest or keep following the track up to the watch tower and (13) down to the viewpoint indicator.

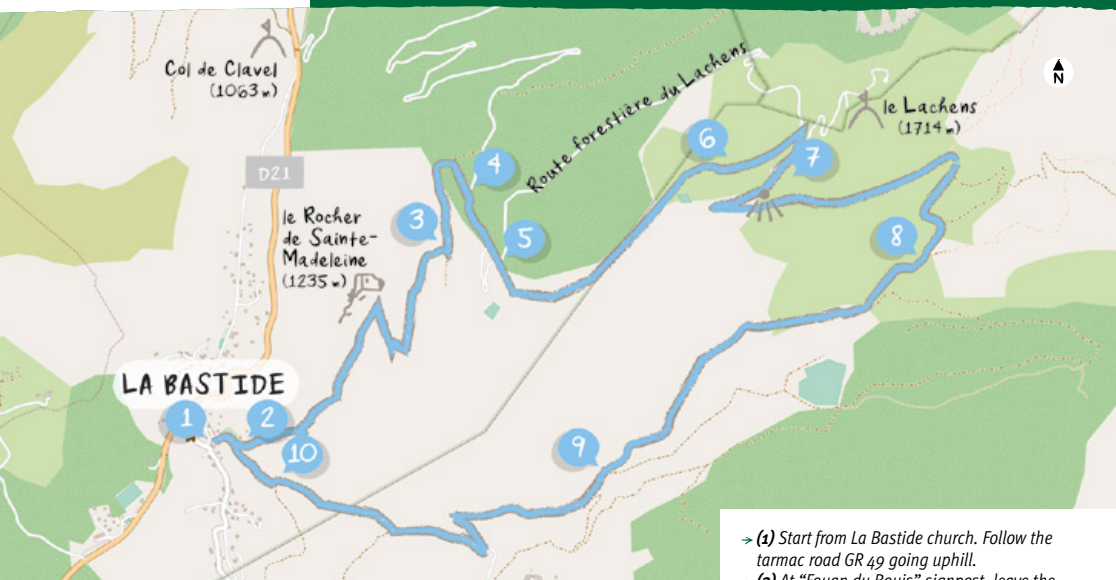
Ball-trap on thursday afternoon, saturday, sunday morning.



## Balisateur bleu

Distance : 11,2 km ★★ Difficulté : *Difficile*  
Durée : 4h Dénivelé : 800 m

Distance : 11.2 km  
Duration : 4h  
Difficulty : *Difficult*  
Ascent : 800 meters



- ➔ 1 Au départ de l'église de La Bastide, montez par la route goudronnée en suivant le GR 49
- ➔ 2 Laissez le GR sur la droite au niveau du poteau-flèche « Fouan du Bouis » (source du buis en provençal) pour prendre un petit sentier balisé bleu clair dans le sous-bois en direction du Sommet de Lachens.
- ➔ 3 Au croisement avec la piste forestière de la Madeleine, prenez à gauche par la piste.
- ➔ 4 Vous arrivez sur la route qui monte au sommet du Lachens. Montez par la route environ 250 m.
- ➔ 5 Après la citerne dans le virage, prenez un petit sentier sur la gauche qui coupe la route quelques dizaines de

- mètres plus haut, puis montez par les crêtes jusqu'au relais téléphonique.
- ➔ 6 Au sommet (1685 m) une table d'orientation est mise à votre disposition par le Conseil Départemental du Var.
- ➔ 7 Redescendez vers le parking en contrebas et prenez la piste Lachens-sud qui descend en flanc sud.
- ➔ 8 Vous rejoignez le GR 49 ; continuez tout droit par la piste en direction du lieu-dit « Bas Varuins » pendant environ 1,5 km
- ➔ 9 Vous regagnez la route goudronnée au niveau du poteau-flèche « Font Galette ». Prenez la direction de La Bastide pendant 1,9 km.
- ➔ 10 Au poteau-flèche « Les Faisses », vous n'êtes plus qu'à 500 m de La Bastide.

- ➔ (1) Start from La Bastide church. Follow the tarmac road GR 49 going uphill.
- ➔ (2) At "Fouan du Bouis" signpost, leave the GR 49 on your right and go onto the blue pathway leading to Lachens mountain.
- ➔ (3) At the Madeleine junction, take on left to continue on the trail.
- ➔ (4) On the road heading uphill to Lachens mountain. Keep walking uphill for 250 m.
- ➔ (5) At the tank after the bend, take a left turn onto a small pathway that soon crosses the main road. Keep walking uphill until the phone relay.
- ➔ (6) At the top, viewpoint indicator to enjoy a panoramic view.
- ➔ (7) Retrace your steps downhill to the carpark onto Lachens trail south side of the mountain.
- ➔ (8) Back on trail GR49, keep walking towards the place name "Bas Varuins" for 1.5 km.
- ➔ (9) At "Font Galette" signpost (tarmac road). Go to La Bastide for 1.9 km.
- ➔ (10) At "Les Faisses" signpost, La Bastide village is only 500 m away.



### Balisage orange



Distance : 12,2 km

★★★ Difficulté : *Difficile*



Durée : 4h30



Dénivelé : 390 m

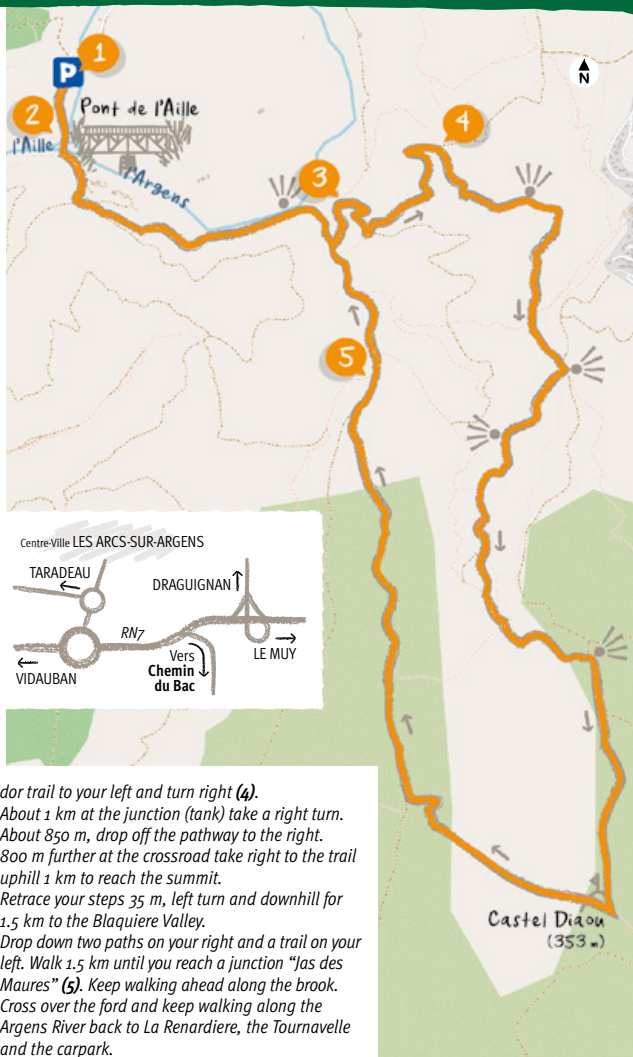
Distance : 12.2 km

Duration: 4h30

Difficulty: *Difficult*

Ascent: 390 meters

- Depuis la DN7 direction Le Muy, prendre le Chemin du bac « Forêt communale » sur 3 km.
- Se garer au parking de la Tournavelle (1), entre le pont de l'Argens et le pont de l'Aille.
- Suivre la route vers le sud, traverser le pont de l'Aille (Pont Eiffel) (2) et marcher jusqu'à La Renardière (laisser la Font de catin, aire de pique-nique à droite) le goudron fait place à la terre battue (500 m).
- Prendre la piste à gauche « Les Bauquières ». Suivre le fleuve Argens sur 1 km.
- Après le virage à droite, prendre à gauche vers la maison forestière (150 m) (3).
- Monter à droite après la maison et suivre la piste des Bauquières. 650 m plus haut, laisser à gauche la piste Cabredor (4).
- Au bout d'1 km, au carrefour (citerne), prendre à droite. 850 m plus loin, laisser un sentier qui part à droite. Encore 800 m plus loin, prendre à droite au carrefour pour monter au sommet (1 km).
- Pour descendre, revenir sur ses pas (35 m) et emprunter à gauche le sentier qui descend et rejoint le vallon de la Blaquière au bout d'environ 1,5 km.
- Laisser deux chemins à droite puis une piste à gauche (plusieurs gués) pour rejoindre une patte d'oie (1,6 km – Jas des Maures) (5). Continuer tout droit le long du ruisseau.
- Passer un gué et tout droit pour reprendre le chemin qui longe l'Argens vers la Renardière puis le parking.



dor trail to your left and turn right (4).

- About 1 km at the junction (tank) take a right turn. About 850 m, drop off the pathway to the right.
- 800 m further at the crossroad take right to the trail uphill 1 km to reach the summit.
- Retrace your steps 35 m, left turn and downhill for 1.5 km to the Blaquières Valley.
- Drop down two paths on your right and a trail on your left. Walk 1.5 km until you reach a junction "Jas des Maures" (5). Keep walking ahead along the brook.
- Cross over the ford and keep walking along the Argens River back to La Renardière, the Tournavelle and the carpark.

- On road DN7, south of Les Arcs-sur-Argens city, go onto Chemin du Bac pathway "forêt communale" for 3 km.
- Park at La Tournavelle (1), between the Argens bridge, and the Ailles bridge.
- Follow the tarmac road South, cross the Aille bridge (Eiffel bridge). Walk until reaching place called "la Renardière" (leave "la Font de Catin" (2) on your right). The road turns into a dirt road about 500 m
- Go left on Bauquières trail. Walk along the river for 1 km. After an hairpin bend on your right, turn left onto the track "maison des gardes" (150 m) (3)
- Take right and uphill after the house to reach "Bauquières trail" for 650 m, drop down the Cabre-



## BALADE NUMÉRIQUE

# La cité du Parage aux Arcs sur Argens

Départ centre-ville place Général de Gaulle.

La cité médiévale des Arcs sur Argens  
Dans un site unique, un circuit de visite avec des contenus enrichis pour découvrir l'histoire de la cité médiévale du "Parage".

Dans le dédale de ruelles, découvrez la vie légendaire de Sainte Roseline et de la famille De Villeneuve, faites une visite virtuelle de la tour de l'horloge et revivez l'évolution du village jusqu'à nos jours.

### *The medieval city of Les Arcs sur Argens*

*Departure place Général de Gaulle.*

*In a unique site, a tour with digital contents to discover the history of the medieval city also called "Le Parage".*

*In the maze of narrow streets, discover the legendary life of Sainte Roseline and the De Villeneuve family, take a virtual tour of the clock tower and relive the evolution of the village to the present day.*



Découvrez  
bientôt tous  
nos **circuits**  
**enrichis !**



Circuits enrichis à découvrir



Circuits enrichis bientôt disponibles



## En Dracénie,

découvrez d'autres balades  
et randonnées :



De Draguignan aux Arcs-sur-Argens  
en passant par Trans-en-Provence.



De Sillans-la-Cascade à Clapiers.

## Découvrez nos autres guides thématiques :



Guide Vignobles  
& Découvertes



Guide vélo  
& loisirs



Guide famille



**Venez,**  
*vous reviendrez\**

*\*Come once,  
you will come back*

[www.tourisme-dracenie.com](http://www.tourisme-dracenie.com)



@dracenie.provence.verdon.tourisme  
@dracenie.agenda

DESTINATION  
**DRACÉNIE** PROVENCE  
VERDON



AMPUS | BARGÈME | BARGEMON | CALLAS | CHÂTEAUDOUBLE | CLAPIERS | COMPS-SUR-ARTUBY  
DRAGUIGNAN | FIGANIÈRES | FLAYOSC | LA BASTIDE | LA MOTTE | LA ROQUE-ESCLAPON  
LE MUY | LES ARCS-SUR-ARGENS | LORGUES | MONTFERRAT | SAINT-ANTONIN-DU-VAR  
SALERNES | SILLANS-LA-CASCADE | TARADEAU | TRANS-EN-PROVENCE | VIDAUBAN



DESTINATION  
**DRACÉNIÉ** PROVENCE  
VERDON

Venez,  
vous reviendrez\*

# Guide RANDONNÉES & BALADES

*Guide for walks and hikes*

**37**  
**CIRCUITS**  
à découvrir

édition  
**2021**  
enrichie!



**DRACÉNIÉ**  
PROVENCE VERDON  
agglomération



+ d'infos sur  
[tourisme-dracenie.com](http://tourisme-dracenie.com)



\*Come once, you will come back.

DESTINATION  
**DRACÉNIÉ** PROVENCE  
VERDON

Venez,  
vous reviendrez\*

# Guide RANDONNÉES & BALADES

*Guide for walks and hikes*

**37**  
**CIRCUITS**  
à découvrir

édition  
**2021**  
enrichie!



+ d'infos sur  
[tourisme-dracenie.com](http://tourisme-dracenie.com)



**DRACÉNIÉ**  
PROVENCE VERDON  
agglomération



\*Come once, you will come back.



DESTINATION  
**DRACÉNIÉ** PROVENCE  
VERDON

Venez,  
vous reviendrez\*

# Guide RANDONNÉES & BALADES

*Guide for walks and hikes*

**37**  
**CIRCUITS**  
à découvrir

édition  
**2021**  
enrichie!



**DRACÉNIÉ**  
PROVENCE VERDON  
agglomération



+ d'infos sur  
[tourisme-dracenie.com](http://tourisme-dracenie.com)



\*Come once, you will come back.